

# Süddeutsche Meisterschaften M/W U23 und Jugend U16

## Süddeutsche Staffelleisterschaften Jugend M/W U18



Ort: 56075 Koblenz  
 Sportstätte: Stadion Oberwerth, Jupp-Gauchel-Straße 10  
 Termin: 22./23. Juni 2019  
 Meldeschluss: 11. Juni 2019  
 Veranstalter: Süddeutscher Leichtathletik-Verband  
 Ausrichter: Leichtathletik-Verband Rheinland  
 Telefon: In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0171-2712092

### Teilnahmeberechtigung:

siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des SLV.  
 Jugendliche M/W U18 sind nur bei den Staffeln der U23 startberechtigt.  
 Athleten der Altersklassen M/W13 sind bei der Jugend U16 nicht startberechtigt, auch nicht bei den U16-Staffeln.

### Bitte beachten!

- § 8.3 DLO: Jugendliche U16 und U14 dürfen bei derselben Veranstaltung pro Tag in den Disziplinen 300m, 300mH, 400m, 400mH, 4x400m, 800m, 1000m, 1500m, 1500m Hindernis, 3x800m, 3x1000m, Langstrecke (ab 2000m), Gehen (Bahn/Straße alle Strecken) und Straße (incl. aller weiteren stadionfernen Laufwettbewerbe) nur an einem Wettbewerb und nur in einer Altersklasse teilnehmen.
- Über 300m und 300m Hürden ist nur der Jahrgang 2004, also die M/W15 startberechtigt.
- Die maximale Spikeslänge beträgt 6 mm (9mm für Hochsprung und Speer).

### Wettbewerbe und Mindestleistungen:

Nachfolgende Mindestleistungen müssen in der Freiluftsaison 2019, der Hallensaison 2018/2019 oder der Freiluftsaison 2018 erbracht worden sein.

Wettbewerbe	MU23	WU23
100m	11,40	12,70
200m	22,90	26,25
400m	51,10	60,80
800m	1:59,20	2:24,00
1500m	4:10,20	4:58,00
5000m	15:55,20	ohne
100/110m Hürden	16,50	16,00
400m Hürden	60,00	68,00
4 x 100m	ohne	
4 x 400m	ohne	
Hochsprung	AH 1,80	AH 1,55
Stabhochsprung	AH 4,00	AH 3,00
Weitsprung	6,75	5,40
Dreisprung	12,80	10,50
Kugelstoß	13,30	11,30
Diskuswurf	40,00	35,00
Hammerwurf	40,00	38,00
Speerwurf	52,00	37,00

Wettbewerbe	MJU18	WJU18
3 x 800m	-	ohne
3 x 1000m	ohne	-



<b>Wettbewerbe</b>	<b>M15</b>	<b>M14</b>	<b>W15</b>	<b>W14</b>
100m	12,40	12,80	13,30	13,50
300m	300m = 39,00 300m H = 46,30	- Kein Hochstart möglich	300m = 43,30 300m H = 49,00	- Kein Hochstart möglich
800m	800m = 2:12,00 1000m = 2:56,00 2000m = 6:26,00	800m = 2:18,00 1000m = 3:08,00 2000m = 6:49,00	800m = 2:30,00 2000m = 8:00,00	800m = 2:33,00 2000m = 8:25,00
2000m/3000m	800m = 2:12,00 1000m = 2:56,00 2000m = 6:26,00 3000m = 10:45,00	800m = 2:18,00 1000m = 3:08,00 2000m = 6:49,00 3000m = 11:10,00	800m = 2:30,00 2000m = 8:00,00	800m = 2:33,00 2000m = 8:25,00
80m Hürden	80m H = 12,00	80m H = 12,60	80m H = 13,20	80m H = 13,40
300m Hürden	300m H = 46,30	- Kein Hochstart möglich	300m H = 49,00	- Kein Hochstart möglich
4 x 100 m	ohne		ohne	
Hochsprung	AH 1,67	AH 1,55	AH 1,48	AH 1,45
Stabhochsprung	AH 2,70	AH 2,50	AH 2,40	AH 2,20
Weitsprung	5,90	5,50	5,25	5,05
Dreisprung	11,70 Balken 9,00/11,00	- Kein Hochstart möglich	9,70m Balken 7,00/9,00	- Kein Hochstart möglich
Kugelstoß	4kg = 13,50	4kg = 11,60	3kg = 11,00	3kg = 10,40
Diskuswurf	1kg = 41,00	1kg = 34,00	1kg = 30,00	1kg = 26,00
Hammerwurf	4kg = 36,00	4kg = 30,00	3kg = 30,00	3kg = 26,00
Speerwurf	600g = 42,00	600g = 38,00	500g = 34,00	500g = 32,00

Sprunghöhen: Sind für M/W15 an die DM-Norm angepasst.

<b>Klasse</b>	<b>Hochsprung</b>	<b>Stabhochsprung</b>
MU23	1,80 - 1,85 - 1,89 - 1,93 - 1,96 - 1,99 - 2,02 - 2,04 + 2cm	4,00 - 4,20 - 4,40 - 4,55 - 4,70 - 4,85 - 4,95 + 10cm
WU23	1,54 - 1,59 - 1,63 - 1,67 - 1,70 - 1,73 - 1,76 - 1,78 + 2cm	3,00 - 3,20 - 3,40 - 3,55 - 3,70 - 3,85 - 3,95 + 10cm
M15	1,67 - 1,72 - 1,76 - 1,80 - 1,83 - 1,86 - 1,89 - 1,91 + 2cm	2,65 - 2,85 - 3,05 - 3,20 - 3,35 - 3,50 - 3,60 + 10cm
M14	1,55 - 1,60 - 1,64 - 1,68 - 1,71 - 1,74 - 1,77 - 1,79 + 2cm	2,50 - 2,70 - 2,90 - 3,05 - 3,20 - 3,35 - 3,45 + 10cm
W15	1,47 - 1,52 - 1,56 - 1,60 - 1,63 - 1,66 - 1,69 - 1,71 + 2cm	2,30 - 2,50 - 2,70 - 2,85 - 3,00 - 3,15 - 3,25 + 10cm
W14	1,45 - 1,50 - 1,54 - 1,58 - 1,61 - 1,64 - 1,67 - 1,69 + 2cm	2,20 - 2,40 - 2,60 - 2,75 - 2,90 - 3,05 - 3,15 + 10cm

#### Startnummernausgabe und Stellplatz

Freitag 16:00 – 20:00 Uhr  
 Samstag ab 09:00 Uhr  
 Sonntag ab 08:00 Uhr

Die Stellplatzkarten müssen mindestens 60 Minuten vor Beginn des Wettbewerbes am Stellplatz abgegeben werden. Ausnahme: Stabhochsprung 90 Minuten. Verantwortlich für die rechtzeitige Meldung ist der Athlet/die Athletin.

Unter Voraussetzung einer vorherigen Prüfung ist die Benutzung eigener Geräte gestattet. Die Prüfung erfolgt bis 90 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs. Sprungstäbe werden vom Ausrichter nicht gestellt. Für den Fall der Beschädigung eigener Geräte wird keine Haftung übernommen.

#### Weiterkommen aus Vor- und Zwischenläufen

Aus allen Vorläufen (VL) und Zwischenläufen (ZL) kommen jeweils die Sieger und weitere Zeitschnellste bis zur von der technischen Besprechung vorgegebenen Zahl weiter. Werden in Wettbewerben keine Zwischenläufe ausgetragen, werden gleichberechtigte Finalläufe zur Endlaufzeit durchgeführt. Bei Zeitgleichheit wird gelöst. Finden aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl keine Vorläufe statt, so werden die Endläufe zur Vorlaufzeit gestartet.

#### Auszeichnungen

Die Sieger/innen der einzelnen Wettbewerbe erhalten den Titel „Süddeutsche(r) Junioren(innen) Meister(in) 2019“, die U16/U18 Sieger/innen den Titel „Süddeutsche(r) Meister(in) U16/U18 2019“. Die drei besten Athleten erhalten Medaillen, die ersten acht Urkunden. Bei der U23 werden auf dem Podium nur die Plätze 1 - 3 geehrt, bei der U16/U18 die Plätze 1 - 8.

**Süddeutsche Meisterschaften M/W U23 und Jugend U16**  
**Süddeutsche Staffelmeisterschaften Jugend M/W U18**

<b>Samstag, 22.06.2019</b>							
	<b>M U23</b>	<b>W U23</b>	<b>M15</b>	<b>M14</b>	<b>W15</b>	<b>W14</b>	
11:00	110m H VL		Stabhoch	Hoch	Speer	Hammer NP	11:00
11:15		100m H VL				Weit	11:15
11:30							11:30
11:35			80m H VL				11:35
11:45				80m H VL			11:45
12:05					80m H VL		12:05
12:10	Hammer NP						12:10
12:25						80m H VL	12:25
12:30						Speer	12:30
12:55	110m H EL						12:55
13:10		100m H ZE					13:10
13:15			Hoch				13:15
13:20					Hammer NP		13:20
13:25			80m H ZE				13:25
13:30				80m H ZE	Stabhoch		13:30
13:45				Weit	80m H ZW		13:45
13:50				Speer			13:50
13:55						80m H ZW	13:55
14:10	100m VL						14:10
14:20		100m VL					14:20
14:30		Hammer NP					14:30
14:40	400m ZE						14:40
14:55		400m ZE					14:55
15:05			Speer				15:05
15:15			Weit		80m H EL		15:15
15:20						80m H EL	15:20
15:30	Hoch						15:30
15:35	100m ZE						15:35
15:40				Hammer NP			15:40
15:45		100m ZE					15:45
16:00	1500m ZE					Stabhoch	16:00
16:10		1500m ZE					16:10
16:20		Speer					16:20
16:25	400m H ZE						16:25
16:30					Weit		16:30
16:40		400m H ZE					16:40
16:50			Hammer NP				16:50
16:55					300m H ZE		16:55
17:10			300m H ZE				17:10
17:30	4x100m ZE						17:30
17:35	Speer						17:35
17:45		4x100m ZE					17:45
18:00					4x100m ZE		18:00
18:15			4x100m ZE				18:15

**Süddeutsche Meisterschaften M/W U23 und Jugend U16**  
**Süddeutsche Staffelmeisterschaften Jugend M/W U18**

Sonntag, 23.06.2019							
	M U23	W U23	M15	M14	W15	W14	
09:30			Diskus	3000m	Hoch	Kugel NP	09:30
09:35				Stabhoch			09:35
09:45			3000m				09:45
10:00	5000m	5000m					10:00
10:25						2000m	10:25
10:30		Weit					10:30
10:45					Kugel NP		10:45
10:50					2000m		10:50
11:00		Diskus					11:00
11:05			100m VL				11:05
11:30				100m VL			11:30
11:45	Weit						11:45
11:50					100m VL		11:50
12:00			Kugel NP				12:00
12:15	Diskus						12:15
12:20						100m VL	12:20
12:30						Hoch	12:30
12:45		Stabhoch			Drei		12:45
12:50			100m ZW				12:50
13:05				100m ZW			13:05
13:10							13:10
13:15				Kugel NP		Diskus	13:15
13:20					100m ZW		13:20
13:30		Drei					13:30
13:35						100m ZW	13:35
13:55	3x1000m ZE MJU18						13:55
14:10		3x800m ZE WJU18					14:10
14:20							14:20
14:25			100m EL				14:25
14:30	Drei	Kugel	Drei	100m EL	Diskus		14:30
14:35					100m EL		14:35
14:40						100m EL	14:40
14:55	200m ZE						14:55
15:00	Stabhoch						15:00
15:05		200m ZE					15:05
15:25			300m ZE				15:25
15:30		Hoch					15:30
15:35					300m ZE		15:35
15:45	Kugel			Diskus			15:45
15:50	800m ZE						15:50
16:00		800m ZE					16:00
16:10			800m ZE				16:10
16:20				800m ZE			16:20
16:25							16:25
16:30					800m ZE		16:30
16:40							16:40
16:45						800m ZE	16:45
17:10	4x400m ZE						17:10
17:15		4x400m ZE					17:15