



Termin:	Samstag, 27 März 2021, 09.00 – 18.00 Uhr
Lehrgangsart:	Online-Kongress als Videokonferenz
Referenten:	Externe Referenten
Moderator:	Rene Stauß (Bildungsreferent WLW)
Programm:	
09:00 – 09:05 Uhr	Begrüßung, Organisatorisches
09:05 – 10:00 Uhr	Impulsvortrag zum Thema Motivation & Zielsetzung (Daniel Unger)
10:00 – 10:30 Uhr	Pause
10:30 – 12:00 Uhr	Core-Fit – gestalte deine persönliche Home-Fitness Challenge – Theorie & Praxis (<i>Kathrin Wunsch</i>)
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagspause
13:00 – 14:00 Uhr	Lauftechnik in der Theorie (<i>Thomas Dold</i>)
14:00 – 14:30 Uhr	Pause
14:30 – 16:00 Uhr	„Stretchen, Kräftigen und Stabilisieren Einfach. Klar. Umsetzbar.“ – Theorie und Praxis (<i>Timo Reiff – Pedalo</i>)
16:00 – 17:30 Uhr	Laufzeit
17:30 – 18:00 Uhr	Auswertung & Abschluss

Friday-Evening-Cooking:

Als Besonderheit wird dieses Jahr ein **Friday-Evening-Cooking** in Zusammenarbeit mit der AOK Stuttgart-Böblingen angeboten. Innerhalb eines virtuellen Kochkurses mit dem Top-Athleten Arne Gabius und Janina Brosche (AOK – Gesundheitsförderung, B.A. Bewegung und Ernährung) wird am Vorabend (Freitag, 26. März; 18:00 – ca. 19:30 Uhr) des WLW Laufkongresses live ein Gericht als optimaler Nährstofflieferant für die praktischen Einheiten des WLW Laufkongresses am folgenden Tag gekocht. Der Kochabend ist in der Kongressgebühr inklusive, sodass alle Teilnehmer*innen automatisch am Kochevent teilnehmen können.

Bei einer Anmeldung bis einschließlich 21. März 2021 erhalten alle Teilnehmer*innen kostenfrei ein Päckchen Pasta. Dieses wird rechtzeitig zum Event mit allen Informationen rund um das zu kochende Gericht per Post versandt.

- Voraussetzungen:** Stabile Internetverbindung. Wenn vorhanden: Mikrofon & Webcam. Zugang per PC, Laptop, Tablet oder Smartphone. Die Online-Fortbildung wird mit dem Anbieter „Zoom“ durchgeführt. Genaue Zugangsdaten und Informationen erhalten Sie spätestens 24 Stunden vor der Online-Fortbildung per E-Mail.
- Kosten:** Anmeldegebühr gesamter Kongress 50,00 €
Anmeldegebühr Vormittags-Session 30,00 €
Anmeldegebühr Nachmittags-Session 30,00 €
- Die Gebühr wird vom angegebenen Konto abgebucht.
- Session-Auswahl:** Nach der Online-Anmeldung wird per E-Mail die Session-Auswahl über ein Google-Formular abgefragt.

3 LE je Vormittags- bzw. Nachmittags-session (max. 6 LE) zur Lizenzverlängerung der Trainer-C und Trainer-B-Lizenz

Anmeldung:

Online-Anmeldung über www.bwleichtathletik.de → Bildung → Online-Anmeldung

Direktlink: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/online-anmeldung/>

Bitte nutzen Sie die Online-Anmeldung des Württembergischen Leichtathletik-Verbandes (WLV)

Die Anmeldung ist bis **25. März 2021** möglich. Eine kostenlose Abmeldung über den WLV-Personenaccount ist bis zum Meldeschluss ebenfalls möglich. Bei späteren Abmeldungen behält sich der WLV vor, Stornogebühren zu erheben.

Hinweis:

Es gelten die „Organisatorischen Hinweise zum Bildungsbereich der Leichtathletik Baden-Württemberg“: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/organisatorische-hinweise/>