

WLV Kongress Wettkampf & Leistung – analog und digital! –

Fortbildungskongress für lizenzierte Trainer:innen ab dem Altersbereich U18

Termin: Samstag, 19. November 2022, 09.30 – 17.00 Uhr

Lehrgangsort: Molly-Schauuffele-Halle Stuttgart (Mercedesstr. 83, 70372 Stuttgart)

Teilnahme: Entweder vor Ort (analog) oder von Zuhause (digital) über die Videoplattform Zoom.

Referenten: Frank Isola (Sport- und Mentalcoach)
Christopher Hallmann (Bundestrainer Zehnkampf) und Florian Bauder (Landestrainer Mehrkampf)
Christian Stang (Verbandstrainer)
Lutz Klemm (Bundesstützpunkttrainer Speerwurf)
Karsten Kluge (ehem. Bundesligaheber und Landestrainer Gewichtheben)

Programm:

09:30 – 10:45 Uhr **Vortrag:** Mentaltraining im Leistungssport (Frank Isola)

10:45 – 13:00 Uhr **Workshop Block A – Wählen Sie aus:**
A1: Mehrkampf (Christopher Hallmann/Florian Bauder)
A2: Hinführung zum Hindernislauf: Technische- und Trainingsmethodische Grundlagen (Christian Stang)
A3: Speerwurf im Leistungstraining (Lutz Klemm)
A4: Sprint: Geschwindigkeitsentwicklung (Eric Lehmann)
A5: Krafttraining mit der Langhantel (Karsten Kluge)

13:00 – 14:00 Uhr **Mittagspause** Restaurant Neckarpark (1 Hauptspeise + 1 Getränk pro TN inkl.)

14:00 – 14:30 Uhr **Informationen aus der Leichtathletik Baden-Württemberg (Sven Rees)**

14:30 – 15:30 Uhr **Workshop-Block B**
B1: Mehrkampf (Christopher Hallmann/Florian Bauder)
B2: Hinführung zum Hindernislauf: Technische- und Trainingsmethodische Grundlagen (Christian Stang)
B3: Speerwurf im Leistungstraining (Lutz Klemm)
B4: Sprint: Geschwindigkeitsentwicklung (Eric Lehmann)
B5: Krafttraining mit der Langhantel (Karsten Kluge)

15:30 – 16:00 Uhr **Kaffee-Pause** (inklusive)

16:00 – 17:00 Uhr **Fortsetzung Workshop-Block B**

Workshop-Auswahl: Analog vor Ort: Nach dem Meldeschluss (06. November 2022) wird per E-Mail die Workshop-Auswahl über ein Online-Formular abgefragt. Alle relevanten Informationen erhalten Sie ebenfalls in dieser E-Mail.

Digital von Zuhause: Es werden beide Vorträge übertragen. Außerdem wird in Workshop-Block A der Workshop A1: Mehrkampf – Besonderheiten für das Training (Christopher Hallmann/Florian Bauder) und in Workshop-Block B der Workshop Sprint: Geschwindigkeitsentwicklung (Eric Lehmann) über die Videoplattform Zoom gestreamt. Eine Auswahl ist leider aus technischen Gründen nicht möglich.

Voraussetzungen: Der WLW Kongress Wettkampf & Leistung ist für Trainer:innen C Leistungssport und Trainer:innen B Leistungssport konzipiert. Teilnehmende ohne Lizenz werden nur in begründeten Ausnahmefällen und in Absprache mit den Landestrainer:innen zugelassen. Anfragen an WLW Bildungsreferentin Carina Sarandrea (sarandrea@wlv-sport.de)

Teilnahme digital: Stabile Internetverbindung. Wenn vorhanden: Mikrofon. Zugang per PC, Laptop, Tablet oder Smartphone. Die Online-Fortbildung wird mit dem Anbieter „Zoom“ durchgeführt. Genaue Zugangsdaten und Informationen erhalten Sie im Vorfeld per E-Mail.

Teilnahme analog: Die Veranstaltung wird nach den am Veranstaltungstag gesetzlich geltenden Corona-Schutzmaßnahmen durchgeführt. Der WLW behält sich vor, hierfür entsprechende Maßnahmen zu treffen, die im Vorfeld kommuniziert werden.

Videoaufnahmen: Für die Live-Übertragung des WLW Kongress Wettkampf & Leistung über die Plattform Zoom, werden vor Ort in der Molly-Schauuffele-Halle Videoaufnahmen gemacht. Diese Videoaufnahmen werden ausschließlich an die angemeldeten Teilnehmenden am digitalen Angebot übertragen. Die Aufnahmen werden nicht öffentlich zugänglich sein oder im Nachgang veröffentlicht. Es wird vor Ort organisiert sein, dass Teilnehmende, die nicht gefilmt werden möchten, sich so platzieren können, dass diesem Wunsch entsprochen werden kann. Nähere Informationen erhalten Sie per E-Mail ca. eine Woche vor dem Kongress.

Kosten: Anmeldegebühr Teilnahme vor Ort (analog) 50,00 € (inkl. Verpflegung & gedruckter Kongressbericht).
Anmeldegebühr Teilnahme von Zuhause (digital) 40,00 € (inkl. digitaler Kongressbericht).
Die Anmeldegebühren werden in der Woche vor dem Kongress vom angegebenen Konto per SEPA-Lastschriftverfahren abgebucht.

Parken: Bitte nutzen Sie das kostenlose „Daimler-Parkhaus“ P7 neben dem Haus des SpOrt (Fritz-Walter-Weg 19 / im Navi „Martin-Schrenk-Weg, 70372 Stuttgart“ eingeben).

Anmeldung: Es wurden über die WLW Online-Anmeldung zwei separate „Seminare“ angelegt. Bitte nutzen Sie je nach Teilnahme analog oder digital den entsprechenden Anmeldelink.

8 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer-C und Trainer-B-Lizenz

Anmeldung:

Online-Anmeldung über www.bwleichtathletik.de → Bildung → Online-Anmeldung
Direktlink: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/online-anmeldung/>

Die Anmeldung ist bis **6. November 2022** möglich. Eine kostenlose Abmeldung über den WLW-Personenaccount ist bis zum Meldeschluss ebenfalls möglich. Bei späteren Abmeldungen behält sich der WLW vor, Stornogebühren zu erheben.

Hinweis:

Es gelten die „Organisatorischen Hinweise zum Bildungsbereich der Leichtathletik Baden-Württemberg“: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/organisatorische-hinweise/>