

**WLV Online-Seminar Freizeit-, Lauf-, Gesundheitssport:
Muskelfunktionen beim Laufen – Obere Extremitäten und Rumpf**

Fortbildung für WLV LaufTreff Betreuer und WLV Trainer C Lizenzen sowie für interessierte Läuferinnen und Läufer.

- Termin:** Dienstag, 16. März 2021, Uhrzeit von 18:30 bis 20:00 Uhr.
- Online-Dienst:** Zoom - Meeting
- Inhalte:**
- Theorie zur anatomischen Lage der Muskulatur der oberen Extremitäten und des Rumpfs und deren funktionellen Arbeitsweise
 - Ebenfalls werden viele praktische Übungen gezeigt, um jeden Muskel zielgerichtet zu trainieren
- Referenten:** WLV-Lehrteam Freizeit-, Lauf-, Gesundheitssport: Alexander Klass
- Kosten:** **15,00 €** für BLV-/WLV-Mitgliedsvereine
Für Teilnehmer aus Nicht-Mitgliedsvereinen des BLV/WLV gelten abweichende Gebühren.
- Anmerkungen:**
- ▶ Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Ausschlaggebend ist der Zeitpunkt der Online-Anmeldung.
 - ▶ Es werden automatisch generierte Anmeldebestätigungen verschickt, sobald Ihre Anmeldung vollständig vorliegt und in unserem System eingetragen ist. Bitte ggf. Spamordner kontrollieren.
 - ▶ Weitere Informationen erhalten Sie in der Vorwoche der Fortbildung per Email.

2 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer C Lizenz Breitensport, Leistungssport und Kinderleichtathletik sowie aller WLV-Zertifikate

Anmeldung:

Online-Anmeldung über www.bwleichtathletik.de → Bildung → Online-Anmeldung
Direktlink: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/online-anmeldung/>
Bitte nutzen Sie die Online-Anmeldung des Württembergischen Leichtathletik-Verbandes (WLV)

Die Anmeldung ist bis **12.03.2021** möglich. Eine kostenlose Abmeldung über den WLV-Personenaccount ist bis zum Meldeschluss ebenfalls möglich. Bei späteren Abmeldungen behält sich der WLV vor, Stornogebühren zu erheben.

Hinweis:

Es gelten die „Organisatorischen Hinweise zum Bildungsbereich der Leichtathletik Baden-Württemberg“: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/organisatorische-hinweise/>