

## WLV Fortbildung Freizeit-, Lauf-, Gesundheitssport: „Koordinationstraining und Laufstilanalyse“

*Fortbildung vorwiegend für (nicht)-lizenzierte Trainer/innen, die ihre Fähigkeit verbessern möchten, Bewegungseckpunkte beim Laufen zu erkennen, zu interpretieren und zu korrigieren.*

- Termin:** 14. November 2020, 09.00 – 17.00 Uhr
- Lehrgangsort:** Molly-Schauuffele-Halle (Mercedesstr. 83, 70372 Stuttgart)
- Inhalte:** Bewegungskbeschreibung des Laufschriffs  
Der Laufstil des Leistungssportlers  
Unterschiedliche Laufstile erkennen und interpretieren  
Vergleich Vorfußläufer und Fersenläufer  
Fehleranalyse und Korrektur  
Trainings- und Übungsformen zur Vorbeugung/Verbesserung ausgewählter Fehlerbilder
- Referenten:** WLW Lehrteam Freizeit-, Lauf-, Gesundheitssport
- Kosten:** **40,00 €** (ohne Verpflegung) für BLV-/WLW-Mitgliedsvereine  
*Für Teilnehmer aus Nicht-Mitgliedsvereinen des BLV/WLV gelten abweichende Gebühren*
- Anmerkungen:**
- ▶ Die Teilnehmerzahl ist auf 16 begrenzt. Ausschlaggebend ist der Zeitpunkt der Online-Anmeldung.
  - ▶ Es werden automatisch generierte Anmeldebestätigungen verschickt, sobald Ihre Anmeldung vollständig vorliegt und in unserem System eingetragen ist. Bitte ggf. Spamordner kontrollieren.
  - ▶ Weitere Informationen erhalten Sie zwei Wochen vor der Fortbildung per Email.

8 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer C Lizenz Breitensport sowie aller WLW-Zertifikate

### Anmeldung:

Online-Anmeldung über [www.bwleichtathletik.de](http://www.bwleichtathletik.de) → Bildung → Online-Anmeldung

Direktlink: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/online-anmeldung/>

Bitte nutzen Sie die Online-Anmeldung des Württembergischen Leichtathletik-Verbandes (WLW)

Die Anmeldung ist bis **02. November 2020** möglich. Eine kostenlose Abmeldung über den WLW-Personenaccount ist bis zum Meldeschluss ebenfalls möglich. Bei späteren Abmeldungen behält sich der WLW vor, Stornogebühren zu erheben.

### Hinweis:

Es gelten die „Organisatorischen Hinweise zum Bildungsbereich der Leichtathletik Baden-Württemberg“: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/organisatorische-hinweise/>