

## Fortbildung Grundlagentraining U14/ U16 Modul "Gerader Wurf"

*Dezentrale Fortbildung im Kreis Ulm/ Alb-Donau für lizenzierte & nichtlizenzierte Trainer/innen*

- Termin:** Samstag, 7. März 2020, 09.30 – 12.30 Uhr
- Lehrgangsort:** Messehalle 4 (Böfinger Straße 50, 89073 Ulm)
- Referenten:** Thorsten Frey (Trainer Talentkader Wurf)
- Programm:**
- 09:30 – 10:00 Uhr Begrüßung, kurze Theorie zum „Geraden Wurf/ Speer“
- 10:00 – 12:30 Uhr
- Methodik Ballwurf plus Anlaufrythmus
  - Vom Ball zum Speer: Speerläufe
  - Speerwürfe
  - Athletik/ allg. Würfe
- Kosten:** Anmeldegebühr 20,00 € (ohne Verpflegung), die in der Woche vor dem Lehrgangstermin vom angegebenen Konto abgebucht wird.
- Besonderheiten:** Die Fortbildung findet mit Athleten des Talentstützpunktes Ulm statt. Mitmachen und Ausprobieren ist aber ausdrücklich erwünscht.

4 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer-C und Trainer-B-Lizenz

### **Anmeldung:**

Online-Anmeldung über [www.bwleichtathletik.de](http://www.bwleichtathletik.de) → Bildung → Online-Anmeldung

Direktlink: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/online-anmeldung/>

Bitte nutzen Sie die Online-Anmeldung des Württembergischen Leichtathletik-Verbandes (WLV)

Die Anmeldung ist bis **01. März 2020** möglich. Eine kostenlose Abmeldung über den WLV-Personenaccount ist bis zum Meldeschluss ebenfalls möglich. Bei späteren Abmeldungen behält sich der WLV vor, Stornogebühren zu erheben.

### **Hinweis:**

Es gelten die „Organisatorischen Hinweise zum Bildungsbereich der Leichtathletik Baden-Württemberg“: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/organisatorische-hinweise/>