

**WLV Fortbildung Freizeit-, Lauf-, Gesundheitssport:  
„Kräftigung und Koordination im leichtathletischen Training“**

*Fortbildung für zertifizierte, bzw. lizenzierte Lauf-/Walking-BetreuerInnen oder TrainerInnen, die ihre Kenntnisse zu Kraft- und Koordinationstrainingseinheiten verbessern möchten.*

- Termin:** 22. Februar 2020, 9.00 – 17.00 Uhr
- Lehrgangsort:** n.n. (Adresse)
- Inhalte:** Kräftigung und Stabilisation der Rumpf-/Bein- und Armmuskulatur  
Belastungsparameter  
Übungsformen zur Schulung der koordinativen Fähigkeiten (Gleichgewicht, Kopplungs-, Rhythmisierungs- Differenzierungsfähigkeit)
- Referenten:** WLV Lehrteam Freizeit-, Lauf-, Gesundheitssport
- Kosten:** **40,00 €** (ohne Verpflegung) für BLV-/WLV-Mitgliedsvereine  
*Für Teilnehmer aus Nicht-Mitgliedsvereinen des BLV/WLV gelten abweichende Gebühren*
- Anmerkungen:**
- ▶ Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt. Ausschlaggebend ist der Zeitpunkt der Online-Anmeldung.
  - ▶ Es werden automatisch generierte Anmeldebestätigungen verschickt, sobald Ihre Anmeldung vollständig vorliegt und in unserem System eingetragen ist. Bitte ggf. Spamordner kontrollieren.
  - ▶ Weitere Informationen erhalten Sie zwei Wochen vor der Fortbildung per Email.

8 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer C Lizenz Breitensport sowie aller WLW-Zertifikate

**Anmeldung:**

Online-Anmeldung über [www.bwleichtathletik.de](http://www.bwleichtathletik.de) → Bildung → Online-Anmeldung

Direktlink: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/online-anmeldung/>

Bitte nutzen Sie die Online-Anmeldung des Württembergischen Leichtathletik-Verbandes (WLW)

Die Anmeldung ist bis **10. Februar 2020** möglich. Eine kostenlose Abmeldung über den WLW-Personenaccount ist bis zum Meldeschluss ebenfalls möglich. Bei späteren Abmeldungen behält sich der WLW vor, Stornogeühren zu erheben.

**Hinweis:**

Es gelten die „Organisatorischen Hinweise zum Bildungsbereich der Leichtathletik Baden-Württemberg“: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/organisatorische-hinweise/>