

Trainer-C Fortbildung U16-Trainer Lauf/Sprint-Sprung
im Rahmen des Talentkader-Lehrgangs an der Landessportschule Albstadt

Termin: 10. bis 12. Januar 2020
Lehrgangsort: Landessportschule Albstadt-Tailfingen (Vogelsangstraße 21, 72461 Albstadt)

Freitag, 10.01.2020

13.30-14.00 Uhr	Begrüßung, Ablauf/ Themen	HS	Hummel
14.00-15.15 Uhr	Trainingshospitation	TH	Team Nachwuchs
15.45-17.45 Uhr	Trainingshospitation	TH	Team Nachwuchs
19.00-21.00 Uhr	Trainingsplanung: „Grundlagentraining U16/ Planung Lauf- bzw. Sprungtraining“	HS	Hummel/ Thürkow/ Hartmann

Samstag, 11.01.2020

08:30- 09:30 Uhr	Theorie „Sprintstart“	TH	Tschirch
09.30-11.30 Uhr	Trainingshospitation	TH	Team Nachwuchs
13.00-13.45 Uhr	Theorie „Hürde“	TH	Odom
13.45-15.15 Uhr	Trainingshospitation „Turnen“	TH	Team Nachwuchs
15.45-17.45 Uhr	Trainingshospitation	TH	Team Nachwuchs
19.00-21.30 Uhr	Sauna – Dampfbad - Schwimmbad	SB	<i>Anmeldung vorort</i>

Sonntag, 12.01.2020

08.30-09.30 Uhr	Theorie „Weitsprung“	HS	Hartmann
09.30-11.00 Uhr	Trainingshospitation	TH	Team Nachwuchs
11.15-11.30 Uhr	Abschlussbesprechung, Mittagessen	TH	Tschirch/ Thürkow

Trainer: Jennifer Hartmann, LT Nachwuchs Sprung
Marlon Odom, BT Hürde
Christoph Thürkow, LT Nachwuchs Lauf
Cathleen Tschirch, LT Langsprint/ Sprint Nachwuchs

Kosten: Für den Lehrgang wird eine Anmeldegebühr von **120,00 € (inkl. Übernachtung und Vollpension) bzw. 40,00 € (eintägig mit Verpflegung)** erhoben, die in der Woche vor dem Lehrgangstermin vom angegebenen Konto abgebucht wird.

16 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer-C und Trainer-B-Lizenz

Anmeldung:

Online-Anmeldung über www.bwleichtathletik.de → Bildung → Online-Anmeldung
Direktlink: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/online-anmeldung/>
Bitte nutzen Sie die Online-Anmeldung des Württembergischen Leichtathletik-Verbandes (WLV)

Die Anmeldung ist bis **06. Januar 2020** möglich. Eine kostenlose Abmeldung über den WLV-Personenaccount ist bis zum Meldeschluss ebenfalls möglich. Bei späteren Abmeldungen behält sich der WLV vor, Stornogebühren zu erheben.

Hinweis:

Es gelten die „Organisatorischen Hinweise zum Bildungsbereich der Leichtathletik Baden-Württemberg“: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/organisatorische-hinweise/>