

Fortbildung Grundagentraining U14/ U16 Modul "Sprint/Staffel"

Fortbildung für lizenzierte und ausdrücklich nichtlizenzierte Trainer/innen

- Termin:** Freitag, 13. Dezember 2019, 18.00 – 21.00 Uhr
- Lehrgangsort:** Glaspalast Sindelfingen (Rudolf-Harbig-Straße 10, 71063 Sindelfingen)
- Referentin:** Cathleen Tschirch (Landestrainerin Langsprint/Langhürde der Leichtathletik Baden-Württemberg)
- Programm:**
- 18:00 – 18:15 Uhr Begrüßung, Organisatorisches
- 18:15 – 21:00 Uhr
- Disziplin spezifisches Erwärmen
 - Übungsformen zur Schnelligkeitsentwicklung
 - Start
 - Beschleunigungsphase
 - Staffel
- Kosten:** Anmeldegebühr 20,00 € (ohne Verpflegung), die in der Woche vor dem Lehrgangstermin vom angegebenen Konto abgebucht wird.
- Besonderheiten:** Zur Fortbildung dürfen Athleten der Altersklasse U14/U16 mitgebracht werden. Mitmachen und Ausprobieren ist ausdrücklich erwünscht.
- Zugang zur Halle:** Bitte nutzen Sie den „Sportlereingang“ rechts neben dem großen Haupteingang

4 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer-C und Trainer-B-Lizenz

Anmeldung:

Online-Anmeldung über www.bwleichtathletik.de → Bildung → Online-Anmeldung

Direktlink: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/online-anmeldung/>

Bitte nutzen Sie die Online-Anmeldung des Württembergischen Leichtathletik-Verbandes (WLV)

Die Anmeldung ist bis **01. Dezember 2019** möglich. Eine kostenlose Abmeldung über den WLV-Personenaccount ist bis zum Meldeschluss ebenfalls möglich. Bei späteren Abmeldungen behält sich der WLV vor, Stornogebühren zu erheben.

Hinweis:

Es gelten die „Organisatorischen Hinweise zum Bildungsbereich der Leichtathletik Baden-Württemberg“: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/organisatorische-hinweise/>