

## LEHRGANGSPROGRAMM

### Grundlehrgang zum Lauf-/WalkingTREFF-Betreuer

**Termin:** 13.03.2021 (Online-Einführung)

**Lehrgangsort:** Online: Zoom-Meeting

**Referent:** Peter Hasselwander

**Programm:**

Samstag

09.30 Uhr – 09.45 Uhr	Begrüßung	Hasselwander / Ochs
09.45 Uhr – 12.00 Uhr	Funktionelle Anatomie des Stütz- und Bewegungsapparates beim Laufen. Wirkung von Training und der Einfluss des Alterwerdens	Hasselwander
12.00 Uhr – 13.00 Uhr	Ausblick auf Grund-/Aufbaulehrgänge und Forum	Hasselwander

4 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer-C und Trainer-B-Lizenz sowie WLV-Zertifikate

Bitte beachten Sie, dass kurzfristige Änderungen des Lehrgangsprogramms bei Bedarf möglich sind!