

TALENTSICHTUNG

TALENTSPORTFEST FÜR DEN JAHRGANG 2012

WANN: Samstag, 11. Oktober 2025 um 09.45 Uhr
WO: Leichtathletikhalle Mannheim, Im Pfeifferswörth 13; 68167 Mannheim
WER: Du und dein/e Trainer/in oder ein Elternteil

Was erwartet dich?

Das Talentsportfest ist die erste Stufe der Talentsichtung in Baden-Württemberg und wird als Mehrkampf ausgetragen. Die Disziplinen findest du auf der nächsten Seite. Vormittags werden diese sportmotorischen Tests durchgeführt und in der Mittagspause werdet ihr von uns gepflegt, sodass ihr für die exemplarischen Trainingseinheiten am Nachmittag, die mit Landes- und Regionalkadertrainern durchgeführt werden, gestärkt seid.

Die Besten werden zur Talentkadersichtung an die Landessportschule in Albstadt eingeladen und haben dort die Chance, sich für einen der begehrten Kaderplätze des Talentkaders im nächsten Jahr zu empfehlen.

Bitte registriere dich über folgenden Link oder den QR-Code:

<https://linkkurzen.de/CERfw>

Bei Registrierung wirst du als „Regionalkader“-Athlet/in erfasst und erhältst auch ein entsprechendes T-Shirt beim Sichtungstag.



Unabhängig von der Berufung in den Talentkader nicht, werden alle Regionalkaderathleten vom Verband in ein regelmäßiges Stützpunkttraining eingeladen. Dieses Training erfolgt durch anerkannte Trainer/innen an verschiedenen Stützpunkten in Baden-Württemberg und soll das Heimtraining durch Training in einer leistungshomogenen Gruppe sowie durch Inhalte aus dem Kadertraining unterstützen. Alle Informationen zum Stützpunkttraining werden am Sichtungstag besprochen. Unter folgendem Link sind nähere Informationen zu finden: <https://www.bwleichtathletik.de/home/talentfoerderung/talentstuetzpunkte>.

Richtwerte

M 13 / W 13

Nachweis mindestens einer der folgenden Leistungen:
75 m (10,30/ 10,50), 800 m (2:32/ 2:40), 60 m Hürden (10,60/ 10,60),
Hochsprung (1,48/ 1,44), Weitsprung (4,90/ 4,75), Kugelstoß (9,50/
8,50), Ballwurf (48,00/ 40,00), Vierkampf (1.650/ 1.800), Block SS/L
(2.100/ 2.200), Block W (2.000/2.100) oder entsprechende
Leistungen aus nicht genannten Disziplinen

Disziplinen

30 m Sprint, 800 m Lauf, 40 m Hürdenlauf, Weitsprung,
Medizinballstoß, Überkopfwurf

Meldungen

Falls bisher keine persönliche Einladung über den Verband erfolgt
ist, Mindestleistungen jedoch erbracht wurden, bitte über den
obenstehenden QR-Code bis zum 07. Oktober 2024 anmelden.

Bei weiteren Fragen:

Heike Mäder

Telefon: 0711/28077-70

E-Mail: maeder@bwleichtathletik.de

Preise

Sachpreise, Urkunden

AUSFÜHRUNG DER DISZIPLINEN AM SICHTUNGSTAG

WETTBEWERB

30m fliegend

REGELN

1 Versuch

„Fliegender“ Teil (30 Meter) wird nach 20 Metern Anlaufstrecke
mit Lichtschranken gemessen.

40m Hürdenlauf

1 Versuch

40m Lauf über 4 Mini-Hürden (Höhe 0,60m, Anlauf 11,00m, Abstand 7,00m).
Der Start erfolgt einen Meter vor der Lichtschranke aus dem Hochstart.

Weitsprung aus der Zone

4 Versuche (zwei links, zwei rechts)

Der Anlauf beträgt max. 12m, der Absprung erfolgt aus der Zone (0,80m).
In die Wertung geht die Summe der jeweils besseren Versuche pro Bein ein.

Medizinballstoß (2 bzw. 3kg)

2 Versuche, besserer wird gewertet

Der/die Teilnehmer/in steht im Parallelstand an der Abstoßlinie. Zum
Schwungholen geht er/sie in die Hocke und stößt den Ball beidarmig
(„Druckpass“) nach vorne-oben ab. Hinterherspringen ist erlaubt.

Überkopfwurf (1kg)

2 Versuche, besserer wird gewertet

Der Wurf erfolgt beidhändig als frontaler Überkopfwurf („Fußball-
Einwurf“). Empfohlen wird ein kurzer Anlauf (3er oder 5er) mit
Fußaufsatz in Wurfrichtung.

800m Lauf

Der Lauf findet als Abschlussdisziplin aller Riegen statt.

Für die Gesamtwertung zählt die Summe der Einzelplatzierungen über die sechs Disziplinen.