

Rahmenzeitplan BLV Mehrkampf/Block U16

Samstag, 20.06.2026

Stand: 12.06.2026

9-Kampf		Block M14			Block M15			Zeit	7-Kampf		Block W14			Block W15		
M14	M15	Sp./Sp.	Lauf	Wurf	Sp./Sp.	Lauf	Wurf		W14	W15	Sp./Sp.	Lauf	Wurf	Sp./Sp.	Lauf	Wurf
		Weit 1	100m	Kugel	Weit 2	100m		11:00			Hoch 1/2	Ball			Ball	Diskus
	100m							11:10								
								11:20								
								11:30								
								11:40					100m			
								11:50								
	Weit 1				100m			12:00								
			Ball	Diskus		Ball	Diskus	12:10								
		Hoch 2						12:20	Weit 2			100m	Kugel			
								12:30							100m	
					Hoch 1			12:40								100m
								12:50			100m					
								13:00								
								13:10				Weit 1			Weit 1	
								13:20								
			Weit 2			Weit 2		13:30						100m		Kugel
				100m			100m	13:40					Diskus			
	Hoch 1							13:50	100m							
		100m						14:00								
								14:10								
								14:20						Hoch 2		
								14:30			80m Hü					
								14:40				80m Hü				
								14:50						80m Hü	Weit 1	
			80m Hü	Weit 2		80m Hü	Weit 2	15:00	Kugel							
					80m Hü			15:10			Speer					
		80m Hü						15:20								
								15:30								
			2000m					15:40								
						2000m		15:50								
	Kugel							16:00				2000m		Weit 1		
								16:10							2000m	
								16:20	Hoch 1/2							
								16:30				80m Hü				
		Speer			Speer			16:40								80m Hü
								16:50			Weit 2					
								17:00						80m Hü		
				80m Hü.		80m Hü.		17:10				Weit 1				
								17:20								
								17:30								
								17:40								
							Kugel	17:50								
								18:00						Speer		

Änderungen vorbehalten; Änderungen ab 20 min in Fettdruck



Rahmenzeitplan BLV Mehrkampf U16 und 4-Kampf U14

Sonntag, 21.06.2026

Stand: 12.06.2026

9-Kampf		4-Kampf		Zeit	7-Kampf		4-Kampf	
M14	M15	M12	M13		W14	W15	W12	W13
80m Hü.	80m Hü.			10:30				
				10:40				
				10:50				
		Weit 1/2		11:00			Hoch 1/2	75m
Diskus	Diskus			11:10				
				11:20				
				11:30	80m Hü.	80m Hü.		
				11:40				Ball
				11:50				
			Weit 1/2	12:00				
		75m		12:10				
				12:20				
				12:30	Speer	Speer		
Stab	Stab			12:40			75m	
		Hoch 1/2		12:50				
				13:00				Weit 1/2
			75m	13:10				
				13:20			Ball	
				13:30				
				13:40				
				13:50				
				14:00				
			Ball	14:10				
				14:20	800m			
				14:30		800m	Weit 1/2	Hoch 1/2
				14:40				
		Ball		14:50				
				15:00				
				15:10				
				15:20				
				15:30				
Speer	Speer			15:40				
				15:50				
				16:00				
			Hoch 1/2	16:10				
				16:20				
				16:30				
				16:40				
				16:50				
1000m				17:00				
	1000m			17:10				

Änderungen vorbehalten; Änderungen ab 20 min in Fettdruck

