

Carl-Kaufmann-Stadion Karlsruhe: Samstag U16



Anlagennutzung am Samstag, 28.09.2019

- 1x Hoch, 2x Weit, 2x Kugel, 1x Speer
- Hochsprung WU16-2:
Erste Gruppe ab 11.30 Uhr, zweite Gruppe ab 12.50 Uhr;
TN am 100m-Lauf springen in erster Gruppe
- Siegerehrungen: Finden nach Ende der 800m-Läufe statt
Gruppe 3 ab ca. 16.45 Uhr → Speer beachten
Gruppe 2 ab ca. 17.15 Uhr
- Kein Infield-Coaching

Carl-Kaufmann-Stadion Karlsruhe: Sonntag U14/U12



Anlagennutzung am Sonntag, 29.09.2019

- 2x Hoch, 4x Weit, 4x Ball mit Ball 3/4 von 12.30 - 13.00 Uhr
- Ball 3, 4 nur für MKU12-2 zwischen 11.30 - 12.15 Uhr und 14.00 - 14.30 Uhr
- Hürden JU14-2: Unterschiedliche Abstände/Höhen für AK12, AK13;
zuerst für W13 stellen, dann für W12
weiter mit M12, zuletzt M13
Hürden zum Warmlaufen auf Gegengerade 250-200m
- Staffeln 4x75m: Ball-Wettbewerbe beachten (sollten zur Zeit der Staffeln frei sein)
- Siegerehrungen: Finden nach Ende der 800m-Läufe statt
- Kein Infield-Coaching