

PROGRAMMABLAUF

LANDESWEITER BREITENSPIELKONGRESS AM 26. OKTOBER 2008

***Sport für Jung und Alt –
bringt Gesundheit, Fitness, Spaß und Halt!***

- 9:00 Uhr Begrüßung und Einführung in die Fortbildung
Dr. Christoph Schnaudigel,
Breitensportwart WLV

Edwin Gahai,
Direktor des Landesinstitutes für Schulsport Baden Württemberg

Erik Scherb,
Geschäftsführer der AOK - die Gesundheitskasse Ludwigsburg-Rems-Murr
- 9:15 Uhr Vortrag: Sport tut gut – auch in der Zweiten Lebenshälfte
Dr. Achim Conzelmann
Leiter am Institut für Sportwissenschaft der Universität Bern
- 10.00 Uhr **Pause**
- 10.10 Uhr **Seminarblock I (Theorie und Praxis)**
Oder: Abnahme Sport-/Mehrkampfabzeichen - Sprungdisziplinen
- 11.40 Uhr **Wenn jede Sekunde zählt (Erste Hilfe in Theorie und Praxis)**
- 12.10 Uhr **Mittagspause**
- 13:00 Uhr **Seminarblock II (Theorie und Praxis)**
Oder: Abnahme Sport-/Mehrkampfabzeichen - Wurfdisziplinen
- 14.30 Uhr **Kaffeepause**
- 15:00 Uhr **Seminarblock III (Theorie und Praxis)**
Oder: Abnahme Sport-/Mehrkampfabzeichen – Sprint-/Laufdisziplinen
- 16.30 Uhr **Abschluss**