****

**Seminar Juniorbotschafter/-innen Dopingprävention,**

**09. bis 11. November 2012, Hamburg**

**P r o g r a m m**

**Freitag, den 09.11.2012**

bis

16.00 Uhr Anreise, Zimmerverteilung

danach Begrüßung, Kennenlernspiele

17.00 Uhr „Alte“ erzählen „Neuen“, was sie bisher gemacht haben (Zielgruppen, Schwerpunkte, Reaktionen), Ziele des Juniorbotschafteransatzes

*18.00 Uhr Abendessen*

19.00 Uhr **Neu**: Nahrungsergänzungsmittel, Schmerzmittel – wie beeinflusst uns die Werbung?

„**Alt**“: Erfahrungsaustausch, Vorbereitung auf eigenen Einsatz am Samstag und Sonntag

**Samstag, den 10.11.2012**

*08.00 Uhr Uhr: Frühstück*

09.00 Uhr Problembewusstsein entwickeln/intensivieren, argumentieren lernen

10.45 Uhr Handlungsmöglichkeiten und Entscheidungsgrundlagen in Versuchungssituationen

*12.15 Uhr Mittagessen*

13.30 Uhr **Gesprächsrunde** mit

**Gerd Hillringhaus**

aktiv in der Dopingprävention in Schleswig-Holstein und im BDR

**Ralf Meutgens**

Autor von „Doping im Radsport“

**Lars Figura**

Jurist, ehemals Spitzenklasse über 400m

Dissertation zum Dopingthema

die über ihre Erfahrungen mit der Dopingpräventionsthematik berichten

*15.00 Uhr Besuch von Stadt und Hafen Hamburg*

Rathaus, Alster, Mönckebergstraße, "neue Hafencity", Elbphilharmonie, mit einem Boot des HVV Richtung Landungsbrücken/ St. Pauli

**Sonntag, den 11.11.2012**

*08.00 Uhr Frühstück*

09.00 Uhr Wo und wie könnt Ihr aktiv werden (Handlungsempfehlungen)

10.00 Uhr Einführung in das Heidelberger Kompetenztraining

11.45 Uhr Schlussrunde

*12.15 Uhr Mittagessen*

*danach Abreise*