****

**Seminar Juniorbotschafter/-innen Dopingprävention,**

**11. – 13.10.2013, Hannover (Jugendherberge)**

**Vorläufiges P r o g r a m m**

**Freitag, den 11.10.2013**

bis

16.00 Uhr Anreise, Zimmerverteilung

danach Begrüßung, Kennenlernspiele (Moritz Belmann)

17.00 Uhr Erwartungen, Erfahrungen, Ziele des Juniorbotschafteransatzes

*18.00 Uhr Abendessen*

*19.00 Uhr Mental stark machen:* Einführung in das Heidelberger Kompetenz- training (Naima Wieczorek, Nora Hemmert)

**Samstag, den 12.10.2013**

*08.00 Uhr Frühstück*

09.00 Uhr Problembewusstsein entwickeln/intensivieren, argumentieren lernen (Thomas Moschner)

10.45 Uhr Handlungsmöglichkeiten und Entscheidungsgrundlagen in Versuchungssituationen (Gerhard Treutlein)

*12.15 Uhr Mittagessen*

13.30 Uhr **Gesprächsrunde** mit

**Andreas Krieger** (ehemals Weltspitze im Kugelstoßen)

**Ute Krieger-Krause (**ehemals Weltspitze im Schwimmen)

**Lars Figura (**Jurist, ehemals Spitzenklasse über 400m, Dissertation zum Dopingthema)

Sie berichten über ihre Erfahrungen .

*15.00 Uhr Besuch der Stadt Hannover*

Am Abend Öffentlichkeitsarbeit: Wie schreibe ich einen Artikel (Moritz Belmann)

**Sonntag, den 13.10.2013**

*08.00 Uhr Frühstück*

09.00 Uhr Wo und wie könnt Ihr aktiv werden (Handlungsempfehlungen) (Gerhard Treutlein)

10.15 Uhr Nahrungsergänzungsmittel, Schmerzmittel – wie beeinflusst uns die Werbung? (Michael Sauer)

11.45 Uhr Schlussrunde

*12.15 Uhr Mittagessen*

*danach Abreise*

*Aus Zeitmangel findet dieses Mal kein Veranstaltungsteil zu Dopingregeln, Ablauf einer Dopingkontrolle usw. statt. Die TeilnehmerInnen des Seminars erhalten schriftliche Materialien (Athletenflyer, Medienmappe mit Broschüre, einer CD und einer dvd, eine weitere Broschüre, Materialien der NADA), die die Möglichkeit geben, sich zu Dopingregeln und Kontrollabläufen u.v.a.m. recht schnell selbst zu informieren.*

Stand

23. August 2013