

## Pfingsttrainingslager

- Seit 2001 veranstalten die beiden Verbände zur Vorbereitung der Sommersaison ein Pfingsttrainingslager für die besten fünfzehnjährigen Schüler/innen beider Verbände in Tenero (Schweiz).
- Die Unterbringung erfolgt in Zelten im Centro Sportivo, das direkt am Lago Maggiore gelegen ist.
- Teilnehmen können bis zu 30 Schüler/innen, die aufgrund ihrer Platzierungen in der DLV-Bestenliste des Vorjahres und ihrer Entwicklungsperspektiven ausgewählt werden.

## Vergleichskämpfe

- Tradition haben die Vergleichskämpfe, bei denen die Verbände getrennt auftreten, um mehr Schülern die Möglichkeit zur Teilnahme zu geben.
- Baden vergleicht sich im März in einem Hallenwettkampf mit dem Elsaß und den Landesverbänden Pfalz und Saarland.
- Die württembergische Mannschaft trifft jeweils im September auf die Auswahlen aus Bayern und Hessen.



ArGe  
Baden-Württembergischer  
Leichtathletikverbände



Christian Hummel, Teamleiter Nachwuchs  
Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart  
Fon: 0711/28077-710, mail: hummel@bwleichtathletik.de

Dieter Roth, Referent für Talentförderung  
Am Lerchenrain 3, D-77654 Offenburg  
Fon/Fax: 0781/31419, D.roth-og@t-online.de

Christoph Geissler, Landestrainer Nachwuchs Baden  
Schützenstraße 12, 79540 Lörrach  
Fon: 07621-9159632, mail: geissler@bwleichtathletik.de

Cathleen Tschirch, Landestrainerin Nachwuchs Baden  
Im Pfeifferswörth 13, D-68169 Mannheim  
mail: tschirch@bwleichtathletik.de

## Talentfördermaßnahmen in Zahlen...

- 5.000 Teilnehmer bei der VR-Talentiade
- zwei Talentsportfeste
- 22 dezentrale Talentstützpunkte
- 23 zentrale Sichtungs- und Lehrgangmaßnahmen sowie zwei Trainingslager für die Altersklassen 14 bis 16
- regelmäßige Fortbildungen für die Vereinstrainer und die mitarbeitenden Stützpunkttrainer
- insgesamt 70 Trainingseinheiten jährlich über das Vereinstraining hinaus durch zentrale und dezentrale Maßnahmen in der Altersklasse 14

## Vom Talent zum Topathleten

### Topathleten, die unser Fördersystem seit der FIV durchlaufen haben:

- Filmon Ghirmai, Marius Broening, Tina Klein, Peter Rapp, Alexander Straub, Johanna Kedzierski, Sascha Hördt
- Arthur Abele, Martin Günther, Zelalem Martel, Nadine Hildebrand, Alexander Ziegler, Quentin Seigel, Martina Schultze
- Miriam Hehl, Victoria von Eynatten, Marcel Fehr, Gregor Traber, Lena Urbaniak
- Shanice Craft, Patrick Domogala, Felix Franz, Malaika Mihambo, Christine Gess, Tim Nowak



## Die Förderung von Leichtathletik-Talenten in Baden-Württemberg

### Sieben Stufen :

- **VR-Talentiade/ Talentfördergruppen**  
[Der Auftrag der Talentfördergruppen bezieht sich auf das Finden und Fördern von Talenten der AK 10 - 13. Die VR-Talentiade ist dabei das bevorzugte Instrument der Talentsichtung in vierten Grundschulklassen]
- **Talentsportfeste**  
[Der BLV und der WLV veranstalten jeweils im Oktober Talentsportfeste für die aktuelle AK13]
- **F-Kader-Maßnahmen**  
[Nach den Sichtungslahrgängen im Herbst werden die Nominierten jeweils zu drei zweitägigen Lehrgängen in den Disziplinen Sprint/ Sprung, Mehrkampf, Lauf und Wurf an die Landessportschulen Albstadt oder Steinbach eingeladen]
- **Talentstützpunkte (AK 14/15)**  
[22 dezentrale Stützpunkte, die ein regelmäßiges Zusatztraining für die AK 14 + 15 anbieten]
- **BW-Schülercamp (AK14/15)**  
[fünftägiges Sommertrainingslager für die erfolgreichsten 60 Schüler/innen Baden-Württembergs im Wechsel an den Landessportschulen Albstadt oder Steinbach]
- **Pfingsttrainingslager (AK 15)**  
[einwöchiges Trainingslager für die 30 erfolg- und perspektivreichsten Schüler/innen der AK 15 Baden-Württembergs im Centro sportivo in Tenero/ CH]
- **Schülervergleichskämpfe**  
[Vergleichskämpfe im Frühjahr BLV-Pfalz-Saarland-Elsaß und im Herbst WLV-Bayern-Hessen]

## Talente finden

### VR-Talentiade

- Die von den Volks- und Raiffeisenbanken in Baden-Württemberg unterstützte VR-Talentiade bietet allen Vereinen ein attraktives Instrument zur Talentfindung in den Altersklassen 10 und 11.
- Die VR-Talentiade liefert ein aus der Kinderleichtathletik abgeleitetes attraktives Wettkampfsystem, das von der Schul-sichtung bis zum Landesfinale der Talentteams führt.
- Die Sichtung in den vierten Grundschul-klassen sorgt für Präsenz und das nötige Interesse der Schulen an der Leichtathletik.

### Talentsportfeste

- Nach einer zwei- bis dreijährigen Betreuung in den Talentfördergruppen der Vereine werden die auffälligsten Schüler und Schülerinnen der AK 13, die eine der F-Kadernormen erreicht haben, am Saisonende zu einem Talentsportfest nach Mannheim bzw. nach Stuttgart eingeladen.
- Im Rahmen des Talentsportfestes lernen die Schüler/innen ihre F-Kaderstützpunkttrainer kennen und absolvieren mit diesen Trainern sportmotorische Tests sowie eine exemplarischen Trainingseinheit.
- Die besten 120 Schüler/innen der AK 13 werden zu Talentsichtungslehrgängen an die Landessportschule Albstadt eingeladen.

## Talente entwickeln

### F-Kader-Maßnahmen

- Im Rahmen der Sichtungsidehrgänge werden sportmotorische Tests und exemplarische Trainingseinheiten durchgeführt.
- Die Ergebnisse der Test entscheiden zusammen mit den Wettkampfergebnissen des Jahres und den Eindrücken der F-Kader-Trainer über eine Berufung in einen Disziplinblock des F-Kaders.
- Die etwa 70 nominierten Athleten/innen erwarten jeweils drei zweitägige Talentzentrallehrgänge in ihren Disziplinblöcken an der Landessportschule Albstadt.
- Bei jedem Lehrgang werden sechs Trainingseinheiten durchgeführt, in denen der Schwerpunkt auf Technik, elementarer Schnelligkeit, allgemeiner Koordination, Stabilisation und Turnen/ Gewandtheit liegt.
- Das vielseitige Training im Kreis gleichgesinnter und leistungsstarker Athleten soll neben den koordinativen Grundlagen vor allem auch die Motivation zur Aufnahme eines leistungsorientierten Trainings und zur Erhöhung der Trainingsumfänge schaffen. Dieses Training wird im F-Kader-Trainingstagebuch auch protokolliert.
- Wichtig ist aber auch, das Vertrauen der Athleten und ihrer Trainer in den Verband und seine Mitarbeiter zu fördern, um die dringend nötige Zusammenarbeit zu erleichtern. Dazu werden im Rahmen eines Lehrgangstermins auch in allen Blöcken parallel Trainerfortbildungen „am Mann“ angeboten, die sich großer Beliebtheit erfreuen.

## Talentstützpunkte

- Um die Trainingshäufigkeit zu erhöhen und das in den Lehrgängen Gelernte zu vertiefen, werden die Schüler des F-Kaders und vergleichbaren Niveaus in den Talentstützpunkten zusätzlich zum Vereinstraining speziell gefördert und auf die Anforderungen des D-Kaders vorbereitet.
- Die Talentstützpunkte bieten ein vereinsübergreifendes, regelmäßiges Training an. Die Trainer/innen sollten weitestgehend vereinsunabhängig sein bzw. eine regionale Akzeptanz besitzen.
- Derzeit kann ein Talentstützpunkttraining an 22 Standorten in Baden-Württemberg angeboten werden

## Talente gewinnen

### BW-Schülercamp

- Das von beiden Verbänden seit 2007 gemeinsam veranstaltete Schülercamp an den Landessportschulen Albstadt oder Steinbach ist ein Höhepunkt der Maßnahmen, mit denen Schüler und Trainer für ein leistungssportliches Engagement in unserer Sportart gewonnen werden sollen.
- An dieser Trainings- und Freizeitmaßnahme nehmen 60 Schüler- und Schülerinnen der Altersklassen 14 + 15 teil, die im Lauf der Saison durch besondere Leistungen aufgefallen sind.
- Neben dem Training in den Disziplinen gibt es zahlreiche Freizeitaktivitäten, die das Grundlagentraining ergänzen und die Freundschaften der Athleten untereinander festigen sollen.