

Workshoptemen:

(bitte wählen Sie drei Workshops plus zwei Ersatzthemen aus)

WS 1	Nofall in der Sportstunde – was ist zu tun?	Peter Hasselwander
WS 2	Spielformen zur Schulung von Koordination und Kondition	Ingrid Arzberger
WS 3	Core-Training	Werner Kolb
WS 4	Drehwürfe in der Kinderleichtathletik	Simone Eidel
WS 5	Ideenbörse Breitensport	Dieter Schneider
WS 6	Kraft ist mehr als Muskelberge – Warum Kraft für uns so (über-) lebenswichtig ist	Matthias Butz
WS 7	Die Bedeutung des Koordinationstrainings für den Breitensport im Allgemeinen und speziell fürs Laufen	Robert Manz
WS 8	Partnerübungen im Lauf-/Walkingtreff	Andreas Killer
WS 9	Qigong in der Natur	Dieter Beh
WS 10	Ausdauertraining und Trainingsplanung im Jahresverlauf	Stefan Pohl
WS 11	Beobachtungsschwerpunkte für eine aktive Lauf-/Ganganalyse	Yves Purps
WS 12	Ashtanga Yoga für Sportler – dynamisch, herausfordernd, meditativ	Farzad Ahmadpour
WS 13	Le Parkours – Trainingselemente für Koordination und Kondition	Axel Voigt
WS 14	Slackline – Fun meets effects	Andreas Frank
WS 15	Adipositas-Training mit übergewichtigen Kindern	Friederike Kreuser
WS 16	Diabetes und Ausdauersport	Dr. Alexander Hemmann, Corinna Hemmann
WS 17	Marketing und Sponsoring im Breitensport	Benjamin Rex
WS 18	Kinder- und Jugendlauftreff – Ein Erfahrungsbericht	Bruno Müller, Martina Wunderwald
WS 19	Eventcharakter im Lauf-/WalkingTREF	Peter Reif
WS 20	Rollend fit – Nordic-X-Skating: es rollt was auf uns zu	Dietmar Feil
WS 21	Rehabmaßnahmen nach kleineren Sportverletzungen (Zerrungen, Verstauchungen, ...)	Frank Behnke
WS 22	Aquafitness – Aquajogging für Prävention und Regeneration	Jürgen Sammet
WS 23	Power-Walking, Stilles Sitzen und Meditatives Gehen – der etwas andere Triathlon	Walter Jooss
WS 24	Ernährungsbasics für Freizeitsportler	Susanne Dede
WS 25	Sportmassage für den „Laien“	Martina Balis Robert Lazarevic
WS 26	Präventive Aktivitäten im leichtathletischen Breitensport in Deutschland	Gerd Hoppe
WS 27	Brainwalking	Dr. Petra Mommert-Jauch

Nähere Informationen zu den Themen ab Ende September 2010
unter www.wlv-sport.de im Bereich „Breitensport“ oder Tel.: 0711/28077-700

Landesweiter Breitensport Kongress

Neue Impulse für
den Breitensport.

31. Oktober 2010



Für BetreuerInnen
ÜbungsleiterInnen
GruppenleiterInnen



LUDWIGSBURG
Landesinstitut für Schulsport



Schirmherrin

Prof. Dr. Marion Schick
Ministerin für Kultur, Jugend und Sport
des Landes Baden-Württemberg

9.00 Uhr

Begrüßung und Einführung in die Fortbildung

Dieter Schneider,
Breitensportwart WLW

Edwin Gahai,
Direktor des Landesinstitutes für Schulsport
Baden Württemberg

Erik Scherb,
Geschäftsführer der AOK –
die Gesundheitskasse Ludwigsburg-Rems-
Murr

9.30 Uhr

Vortrag: Neurofitness – Bewegung für Körper, Geist und Psyche

Dr. Petra Mommert-Jauch
Lehrbeauftragte der Universität Karlsruhe
(TH) und Konstanz. Geschäftsführerin und
Ausbildungsleiterin des Deutschen Walking
Institutes. Inhaberin des ISR-Instituts für
Sport und Rehabilitation



10.15 Uhr Pause

10.30 Uhr **Seminarblock I**

12.00 Uhr Mittagspause

13.00 Uhr **Seminarblock II**

14.30 Uhr Kaffeepause

15.15 Uhr **Seminarblock III**

16.45 Uhr Ende des Kongresses

Wo melde ich mich an?

Württ. Leichtathletik-Verband e.V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
Fax Nr. 0711- 2 80 77-720
Email: mitschka@wlv-sport.de
Internet: www.wlv-sport.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt
Es gilt der Posteingangsstempel

Wieviel kostet die Fortbildung?

35,- € für Mitglieder aus WLW/BLV-Vereinen
Darin enthalten sind Verpflegung
und die Kongressunterlagen
Teilnehmer/innen aus Nicht-Mitgliedsvereinen des
WLW/BLV zahlen 70,- €.

Was ist mitzubringen?

- Gute Laune und Interesse
- Schreibutensilien
- Schuhe und Sportkleidung für drinnen und draußen
- Matte und Handtuch

Wie komme ich hin?

Aus Richtung Bietigheim/Heilbronn (B 27) und
Autobahnausfahrt LB-Nord:
Richtung LB-Stadtmitte, nach Eisenbahn-
unterführung in Eglosheim links
-> Hochschule/Staatl. Akademie
Von Stuttgart (B 27): Richtung HN,
in Eglosheim vor Eisenbahnunterführung
rechts -> Hochschule/Staatl. Akademie

Anmeldung

Landesweiter Breitensport Kongress

31. Oktober 2010

Die Anmeldung kann nur bearbeitet werden, wenn Sie uns eine einmalige Einzugsermächtigung zur Abbuchung des Organisationsbeitrags erteilen oder einen Verrechnungsscheck beiliegen.

Ich interessiere mich für folgende drei Workshops: (Bitte Workshopnummer eintragen)

--	--	--	--	--

Verein

Vorname / Name

Straße

PLZ Ort

Telefonnummer/e-mail

Kontoinhaber

Kontonummer

Bankleitzahl

Unterschrift