

Zeit	W 30 / 35	W 40 / 45	W 50 / 55	W 60 / 65	W 70 / 75	M 30 / 35	M 40 / 45	M 50 / 55	M 60 / 65	M 70 / 75	M 80
10:00	Stabhoch W 30 bis W 50					Stabhoch M 30 bis M 65				100m V	100m V
10:00									Diskus 1		
10:10	Kugel 1	Kugel 1		Kugel 2	Kugel 2			100m V	100m V		
10:20						100m V	100m V			Weit 1	Weit 1
10:30				100m V	100m V			Weit 3	Weit 2		
10:40		100m V	100m V								
10:50	100m V										
11:00						100 m E	100 m E				
11:10			Kugel 1							100 m E	100 m E
11:20								100 m E	100 m E		
11:30				100 m E	100 m E	Weit 3	Weit 1	Diskus 1			
11:40		100 m E	100 m E							Kugel 2	Kugel 2
11:50	100 m E										
12:00									200 m	200 m	200 m
12:10								200 m			
12:20											
12:30			200 m	200 m							
12:40	200 m	200 m									
13:00			Weit 3	Weit 2	Weit 2		200 m				
13:00						Diskus 1	Diskus 1				
13:10						200 m					
13:20	Weit 1	Weit 1						Kugel 1	Kugel 2		
13:30									800 m	800 m	
13:40			Diskus 2	Diskus 2	Diskus 2			800 m			
13:50						800 m	800 m				
14:00				800 m	800 m					Diskus 1	Diskus 1
14:10			800 m								
14:20		800 m									
14:20	Dreisprung (alle Klassen) Anlage 2										
14:30	800 m										
14:40						Kugel 2	Kugel 2				
14:50	Diskus 2	Diskus 2							4x100 m	4x100 m	4x100 m
15:00											
15:10						4x100 m	4x100 m	4x100 m			
15:20											
15:30	4x100 m	4x100 m	4x100 m	4x100 m	4x100 m						