



Zeitplan BLV-Kinderleichtathletik-Cup am 11.04.2026

Stand: 06.02.2026 (Änderungen vorbehalten)

U8 – 10:00 Uhr

Uhrzeit	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4
10:00-10:10	Begrüßung und Aufwärmen U8			
10:10-10:30	Sprung	Einbein-Hüpfer-Staffel	Stoß	Hindernis
10:30-10:50	Hindernis	Sprung	Einbein-Hüpfer-Staffel	Stoß
10:50-11:10	Stoß	Hindernis	Sprung	Einbein-Hüpfer-Staffel
11:10-11:30	Einbein-Hüpfer-Staffel	Stoß	Hindernis	Sprung
11:30-11:40	Pause			
11:40-12:00	Pendelstaffel			
12:00-12:10	Pause			
12:10-12:30	Siegerehrung			

U10 – 12:30 Uhr

Uhrzeit	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4
12:30-12:40	Begrüßung und Aufwärmen U10			
12:40-13:00	Sprung	5er-Sprung	Stoß	Hindernis
13:00-13:20	Hindernis	Sprung	5er-Sprung	Stoß
13:20-13:40	Stoß	Hindernis	Sprung	5er-Sprung
13:40-14:00	5er-Sprung	Stoß	Hindernis	Sprung
14:00-14:10	Pause			
14:10-14:30	Pendelstaffel			
14:30-14:40	Pause			
14:40-15:00	Siegerehrung			



U12 – 15:00 Uhr

Uhrzeit	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4
15:00-15:10	Begrüßung und Aufwärmen U12			
15:10-15:30	Sprung	5er-Sprung	Stoß	Hindernis
15:30-15:50	Hindernis	Sprung	5er-Sprung	Stoß
15:50-16:10	Stoß	Hindernis	Sprung	5er-Sprung
16:10-16:30	5er-Sprung	Stoß	Hindernis	Sprung
16:30-16:40	Pause			
16:40-17:00	Pendelstaffel			
17:00-17:10	Pause			
17:10-17:30	Siegerehrung			



**Wir wünschen Euch viel Spaß und
Erfolg beim BLV-
Kinderleichtathletik-Cup-Finale!**