

Wir suchen Freizeitläufer*innen für eine biomechanische Forschungsstudie zum Thema:

Auswirkungen der Rumpfneigung auf die Laufökonomie und Biomechanik der unteren Extremitäten beim Laufen.

WIR SUCHEN INTERESSIERTE PERSONEN:

- die regelmäßig Laufen (wöchentliches Laufvolumen von mehr als 7.5 Kilometer)
- die keine kardiovaskulären Einschränkungen oder laufbezogenen Verletzungen in den letzten 6 Monaten hatten

ABLAUF:

- Die gesamte Testung dauert zwischen **1.5 und 2 Stunden** und wird zwischen dem **21.06 – 07.07** stattfinden (individueller Termin nach Absprache)
- Die Messung beinhaltet den Einsatz verschiedener biomechanischer Messmethoden:
 - 3D-Bewegungsanalyse
 - Atemgasanalyse (Spirometrie)
 - Elektromyographie (EMG)
- Der/die Proband*in absolviert ein Laufprotokoll mit sechs verschiedenen Rumpfneigungen auf einem Laufband für je 5 Minuten bei einer Geschwindigkeit von 10 km/h.

VORTEILE:

- Einblicke in den biomechanischen Forschungsalltag mit modernster Technologie
- Persönliche Erkenntnisse und besseres Verständnis über Laufstil und körperliche Fähigkeiten

Interessiert? Kontakt per E-Mail über luca.braun@hs-offenburg.de