

Fortbildung Nordic Walking

In Kooperation mit dem Badischen Sportbund Freiburg e.V. und dem Badischen Behinderten- und Rehabilitations-Verband e.V.

Termin: 24 - 25. April 2023

Lehrgangsort: Sportschule Baden-Baden Steinbach

Lehrgangsgebühr: 60,00 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Inhalt: Diese Fortbildung richtet sich an bereits ausgebildete Nordic Walking Instruktoren. Nach wie vor ist Nordic Walking sehr beliebt. Das Herz-Kreislauftraining beim Nordic Walking kann optimal mit Kräftigungs- und Beweglichkeitsübungen mit und ohne Stöcke ergänzt werden und in kleinen Workouts an der frischen Luft durchgeführt werden. Außerdem wird in dieser Fortbildung die Technik intensiv (mit Videoanalyse) geschult, um sich auf den aktuell Stand zu bringen. Aufgrund heterogener Gruppen und Einschränkungen muss die Vermittlung oder die Übungsauswahl angepasst werden. Hierzu erhalten Sie Ideen für die Umsetzung in Ihren Gruppen.

Bildungsurlaub: Zur Freistellung gemäß des Bildungszeitgesetzes nach § 5 Absatz 3 i.V.m. § 6 VO BzG BW geeignet.

15 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer C-Lizenz Breitensport

Online-Anmeldung unter:

www.blv-online.de → Bildung → Online-Anmeldung

(Folgende Angaben sind erforderlich: Name, Adresse, E-Mail, Verein, Geb.)

Die Anmeldung ist bis **26. März 2023** möglich. Eine kostenlose Abmeldung über den BLV/WLV-Personenaccount ist bis zum Meldeschluss ebenfalls möglich. Bei späteren Abmeldungen behält sich der BLV vor, Stornogebühren zu erheben.

BLV-Geschäftsstelle

Tel. 0721/183850

E-Mail: gs@blv-online.de