

Lockdown Challenge

Eine Initiative von Athletikclub Konstanz, ASC Konstanz, Schwimmclub Sparta Konstanz, Judo-Club Konstanz & TV Konstanz Leichtathletik



Zielsetzung	Möglichst viele Kinder & Jugendliche in Konstanz für regelmäßiges Sporttreiben motivieren <i>Darüber hinaus:</i> - Kontakt mit Vereinsmitgliedern halten und den Wiedereinstieg ins Training erleichtern - Vernetzung der Trainingsgruppen untereinander - Gemeinsame Interessen vertreten
Projektidee	Wir vergeben Sportabzeichen im Rahmen einer fünfwöchigen Bewegungschallenge
Umsetzung des Projekts „KonstanzerSportabzeichen“	Es werden wöchentliche Bewegungsaufgaben zu den Feldern Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Geschicklichkeit gestellt. Die Aufgaben können individuell und (größtenteils) ortsunabhängig durchgeführt werden. Teilnehmer*innen, welche die Aufgabe in mindestens drei von fünf Wochen erfolgreich gemeistert haben, bekommen einen Aufnäher als Abzeichen. Die Aufgaben haben einen Bezug zu den jeweiligen Sportarten der durchführenden Vereine.
Zielgruppe	Kinder und Jugendliche in Konstanz und Umgebung
Start der Durchführung des Sportabzeichens	12. April 2021
weitere Informationen	http://vereinsforcekn.de/