



## Sport Pin/Medaille Oberrhein Sportabzeichen



Baden-Württemberg

STAATSMINISTERIUM



CONSULAT GENERAL DE FRANCE



Generalkonsulat  
der Bundesrepublik Deutschland  
Straßburg



DEUTSCH-  
FRANZÖSISCHER  
BÜRGERFONDS  
FONDS CITOYEN  
FRANCO-ALLEMAND

DEUTSCH-FRANZÖSISCH-  
SCHWEIZERISCHE  
OBERREHINKONFERENZ



CONFERENCE  
FRANCO-GERMANO-SUISSE  
DU RHIN SUPERIEUR

BADISCHER  
LEICHTATHLETIK-  
VERBAND E.V.



WILLSTÄTT  
Natürlich. Charmant. Lebendig.

BASEL  
LANDSCHAFT

BILDUNGS-, KULTUR- UND SPORTDIREKTION  
SPORTAMT



COMITE NATIONAL  
D'ALSACE  
ET SPORTS FRANÇAIS



Commune de  
Holtzheim

Das grenzüberschreitende Projekt wird mit finanzieller Unterstützung des Staatsministeriums Baden-Württemberg durchgeführt. Das Sportamt Baselland, FF Athletisme Straßburg, der Badische Sportbund Freiburg sowie der Badische Leichtathletik-Verband unterstützen das Projekt.

### Informationen zum „Sport Pin/Medaille Oberrhein“

Der „Sport Pin/Medaille Oberrhein“ wird einmal jährlich im Oktober/November in der Ortenau (z.B. Kehl) verliehen. Zur Teilnahme an den Prüfungen des „Sport Pin Oberrhein“ sind weder eine Sportlizenz noch ein ärztliches Attest erforderlich. Eine sportärztliche Untersuchung wird jedoch empfohlen. Eine Mitgliedschaft in einem Verein ist wünschenswert (Versicherungsschutz). Die Teilnahme erfolgt privat und in eigener Verantwortung. In jeder der fünf angebotenen Sportkategorien muss jeweils eine Sportdisziplin absolviert werden. Besonderheit: Mindestens eine der fünf Sportdisziplinen muss der Teilnehmer auf dem Hoheitsgebiet des anderen Grenzlandes (Deutschland, Frankreich, Schweiz) erfolgreich absolvieren.

Abnahmeberechtigt sind alle Sportlehrer, C Trainer/Übungsleiter sowie Prüfer des DOSB (Deutsche Sportabzeichen). In der Tabelle steht die erste Leistung für Silber und der zweite Wert für Gold. Um eine Goldmedaille zu erhalten, sind mindestens vier Leistungen in Gold erforderlich. Eine erfolgreiche Teilnahme (Urkunde) in der Gruppe 6 ergibt einen Bonus, der eine Silber Leistung in Gold aufgewertet.

Für Jugendliche bis zum 17. Lebensjahr sowie für Senioren ab 75 Jahren sind die Leistungen des Deutschen oder des Österreichischen Sportabzeichens zu erbringen. Die Schwimmleistungen sind beim Sport Pin jährlich zu absolvieren. (Aktualisiert 04/2021)

### Informations pour le « Sport Pin/Médaille Oberrhein »

L'obtention du « Sport Pin Oberrhein » se fait une fois par an avec remise de médaille en octobre /novembre dans l'Ortenau (Kehl).

Pour participer aux épreuves du « Sport Pin Oberrhein », ni licence sportive ni certificat médical ne sont exigés. Un avis médical est toutefois recommandé.

Il n'est pas nécessaire d'être membre d'un club ou d'une association. Chaque participation se fait à titre privé sous sa propre responsabilité.

Particularité: au moins une des cinq disciplines sportives doit être accomplie avec succès par le participant sur le territoire de l'autre pays frontalier (Allemagne, France, Suisse).

Les performances des participants sont évaluées par des personnes habilitées tels les professeurs de sport, les entraîneurs et juges diplômés et les examinateurs du DOSB (Deutsche Sportabzeichen).

La première performance du tableau équivaut à l'argent, la deuxième, à l'or. Pour obtenir une médaille d'or, au moins quatre performances en or sont exigées.

Une participation réussie du groupe 6 donne un bonus qui peut transformer une performance en argent (du groupe 1 à 5) en or.

Pour les jeunes jusqu'à 17 ans ainsi que les seniors au-delà de 75 ans, se reporter au tableau du « Deutsche ou Österreichische Sportabzeichen » (Diplôme sportif allemand ou autrichien).

(Mise à jour 04/2021)

Absender:

Nom / Familienname

Prénom / Vorname

Date de naissance / Geburtsdatum

Rue/Nr. / Straße/Hausnummer

Lieu / Postleitzahl/Ort

Mitteilungen/Communication:

Bitte  
freimachen  
Timbre-poste

Joachim Halm

Kehler Fußballverein 07 e.V.

Anton-Buckner-Weg 3

77731 Willstätt

Deutschland

## Sport Pin/Medaille Oberrhein

Frauen - Alter - Age	18-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74
<b>Discipline/Übung</b>												
<b>1 100 m Sprint</b>	15,60/14,40	15,80/14,50	16,10/14,80	16,70/15,40	17,30/16,00	18,00/17,00	18,30/17,30	19,30/18,30	20,30/19,30	21,30/20,00	22,30/20,30	23,30/21,00
50 m Sprint							10,60/9,40	11,10/9,80	11,30/10,30	11,50/10,30	11,70/10,50	
<b>2 Endurance</b>												
3000 m Course	18:20/16:20	18:30/16:30	18:30/16:40	19:10/16:50	19:40/17:00	20:30/17:10	21:00/17:30	21:20/17:50	21:40/18:30	22:10/19:00	22:50/19:50	23:50/20:30
20 Km Radfahren	49:20/44:10	49:30/44:20	48:30/44:40	49:30/45:00	51:30/45:30	53:00/47:30	56:30/49:40	59:00/51:40	61:00/54:30	64:00/56:00	65:30/58:00	67:30/60:00
800 m Natation	18:00/15:10	18:50/15:40	21:00/16:50	23:30/18:40	25:50/19:50	27:20/20:40	28:20/21:10					
500 m Natation								18:00/17:00	20:00/19:00	22:00/21:00	24:00/22:00	26:00/23:00

<b>3 Puissance</b>	Lancer du poids 4 kg	7,30 / 7,80	7,10 / 7,60	6,90 / 7,35	6,75 / 7,10	6,20 / 7,00	5,85 / 6,30	5,25 / 6,00	5,00 / 5,75			
Kugelstößen 4 kg												
Lancer du poids 3 kg								5,90/7,00	5,75/6,60	5,40/6,35	5,35 / 6,30	5,10 / 6,10
Pommes	15 / 20	15 / 20	14 / 18	14 / 17	12 / 16	12 / 15	11 / 14	11 / 14	10 / 12	9 / 11	9 / 11	8 / 10
Tractions à la barre	8 / 12	8 / 12	7 / 11	7 / 11	6 / 10	6 / 10	5 / 9	5 / 9	4 / 8	4 / 8	3 / 7	3 / 6
<b>4 Coordination</b>												
Hauteur	1,20/1,30	1,20/1,30	1,15/1,25	1,10/1,20	1,05/1,15	1,05/1,10	1,05/1,10	1,00/1,05	0,95/1,05	0,85/0,95	0,85/0,95	0,80/0,90
Longueur	3,50/3,70	3,75/4,10	3,65/4,00	3,55/3,85	3,40/3,75	3,30/3,60	3,20/3,55	3,00/3,45	2,95/3,35	2,80/3,20	2,70/3,15	2,50/2,90
<b>5 200 m Natation</b>	5:30/4:50	6:00/5:20	6:30/5:50	7:10/6:00	7:20/6:20	8:10/7:00	8:20/7:20	9:00/8:00	10:00/9:00	11:00/10:00	12:00/11:00	13:00/12:00
<b>6 Compétitions:</b>	Tir	Course de côte	Voile, Canoë	Marathon	Semi-marathon	Course cycliste	Tournoi de tennis	Football/Handball	Danse	Ski	Judo	VTT
<b>Wettkampf:</b>	Schießwette.	Berglauf	Segeln/Kanu	Marathon	Halb Marathon	Radrennen	Tennisturnier	Fußball/Handball	Tannen	Skidisziplin	Judo	BMX

Männer - Alter - Age	18-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74
<b>Discipline/Übung</b>												
<b>1 100 m Sprint</b>	13,50/12,40	13,30/12,40	13,50/12,40	13,80/12,65	14,30/12,70	14,50/13,00	15,00/13,50	15,40/14,10	16,10/15,10	17,10/16,10	18,10/17,10	19,10/18,10
50 m Sprint								9,70/8,70	9,90/8,90	10,10/9,10	10,40/9,30	10,60/9,50
<b>2 Endurance</b>												
3000 m Course	14:30/13:00	14:40/13:10	15:00/13:20	16:00/14:00	17:10/14:50	18:10/15:20	18:30/16:00	19:00/16:30	19:30/17:00	20:00/17:30	21:30/18:00	23:00/18:30
20 Km Radfahren	41:10/38:10	41:40/38:20	44:10/38:40	46:50/40:20	49:30/41:10	51:20/43:10	53:00/44:50	55:30/46:30	58:00/47:00	59:20/48:30	61:30/50:00	62:30/51:30
800 m Natation	17:00/14:55	17:00/14:50	18:50/15:20	21:00/17:00	23:00/19:00	25:00/20:00	26:10/20:20					
500 m Natation								14:30/11:10	14:50/11:50	15:10/12:20	15:30/12:50	15:50/13:20
<b>3 Puissance</b>												
Lancer du poids 7,26 kg	8,20 / 8,70	8,60 / 9,10	8,35 / 8,85	7,85 / 8,35	7,35 / 8,10	7,10 / 7,85	6,85 / 7,60	6,70 / 7,40	6,55 / 7,20	6,40 / 7,10		
Lancer du poids 5,00 kg										7,10 / 8,10	6,85 / 7,80	6,60 / 7,10
Pommes	18 / 27	18 / 27	17 / 25	16 / 24	15 / 23	14 / 22	14 / 21	13 / 20	12 / 19	11 / 18	10 / 17	9 / 16
Tractions à la barre	14 / 17	13 / 16	12 / 15	11 / 14	10 / 13	9 / 11	8 / 11	8 / 10	8 / 10	8 / 10	7 / 9	6 / 8
<b>4 Coordination</b>												
Hauteur	1,40/1,50	1,45/1,55	1,40/1,50	1,40/1,50	1,35 / 1,45	1,30 / 1,40	1,20 / 1,35	1,15 / 1,25	1,10/1,20	1,05/1,15	1,05/1,10	1,00/1,05
Longueur	4,85/5,15	4,75/5,10	4,65/5,00	4,55/4,75	4,45/4,70	4,35/4,65	4,25/4,55	4,15/4,45	3,95/4,25	3,75/4,05	3,55/3,80	3,35/3,60
<b>5 300 m Natation</b>	9:00/7:30	8:50/7:20	9:10/7:50	9:50/8:10	10:10/8:20	10:25/8:25	10:40/8:35	11:00/9:10	12:00/10:10	13:00/11:10	14:00/12:10	15:00/12:10
<b>200 m Natation</b>												
Exemples	Tir	Course de côte	Voile, Canoë	Marathon	Semi-marathon	Course cycliste	Tournoi de tennis	Football/Handball	Danse	Ski	Judo	VTT
<b>Wettkampf:</b>	Schießwette.	Berglauf	Segeln/Kanu	Marathon	Halb Marathon	Radrennen	Tennisturnier	Fußball/Handball	Tannen	Skidisziplin	Judo	BMX

Stand 04/2021

- Nom/Name       Prénom/Vorname  
 männlich/hommes       weiblich/femme      Nationalität/Nationalité:      Alter/Age:

Sportdisziplin Disciplines	Ergebnis/Ort/Land Resultat/Lieu/F/D	Unterschrift/Prüfer mit Nr. und Datum Signature, Nr., Date
1. Sprint/Sprint		
2. Ausdauer/Endurance		
3. Kraftübung/Puissance		
4. Koordination/Coordination		
5. Schwimmen/Natation		
6. Alternative laut Tabelle		

Stempel Verein/Schule  
Tampon / Ecole

Gesamtergebnis: Silber/Gold  
Resultat Final

Nr. der letzten Urkunde \_\_\_\_\_