

## Ausbildung zum Nordic Walking Instruktor

**Termin:** 12.-14.04.2021  
**Lehrgangsort:** Sportschule Baden-Baden Steinbach  
Yburgstr. 115, 76534 Steinbach

**Referent:** BLV-Lehrteam & Lehrteam der Sportschule

**Lehrgangsgebühr:** 80,00 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

**Inhalt:** Der Bewegungstrend Nordic Walking ist im modernen Vereinssport anerkannt. Die Instruktor-Ausbildung bereitet Übungsleiter mit und ohne Vorerfahrung darauf vor, eine Anfängergruppe oder einen Nordic Walking-Treff anzuleiten. Sie lernen die Technik zu vermitteln und zu verbessern. Auch die Schulung der eigenen Technik sowie die Fehlerkorrektur stehen im Fokus. Durch Nordic Walking und die Wahl der richtigen Trainingsmethode, lässt sich ein Herz-Kreislauftraining für jeden optimal dosieren. Darüber hinaus wird das Streckenkonzept im Bereich Nordic Walking vorgestellt.

Ausbildungsinhalte:

- Technischschulung Nordic Walking
- Spezielle Trainingslehre
- Pulsgesteuertes Ausdauertraining u.a.

Zur Freistellung gemäß des Bildungszeitgesetzes nach § 5 Absatz 3 i.V.m. § 6 VO BzG BW geeignet.

15 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer C-Lizenz Breitensport

**Online-Anmeldung unter:**

[www.blv-online.de](http://www.blv-online.de) → Bildung → Online-Anmeldung

(Folgende Angaben sind erforderlich: Name, Adresse, Email, Verein, Geb.)

BLV-Geschäftsstelle – Ansprechpartnerin: Sandra Baar

Tel. 0721/18385-15 | [baar@blv-online.de](mailto:baar@blv-online.de)