

blv liste seniorinnen
01.01.2010 - 31.12.2010 **BESTENLISTE**

Frauen W30
Jahrgang 1976 bis 1980

100m				Frauen W30	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,13 (+0,8)	Mikona, Nadie	1978	TSG Germania Dossenheim	10.07.2010	Weinheim
13,21 (0,0)	Schwab, Simone	1976	LAZ Mosbach/Elztal	12.06.2010	Aichach
13,95 (+0,3)	Müller, Christine	1976	SG Walldorf Astoria 1902	12.06.2010	Aichach
13,98 (-0,4)	Bossert, Julia	1978	SCL -Heel Baden-Baden	13.05.2010	Rastatt
14,02 (0,0)	Fendrich, Susanne	1978	LC Rothaus	12.05.2010	Teningen
14,03 (+0,2)	Spiry, Christine	1979	SG Walldorf Astoria 1902	12.06.2010	St. Ilgen
14,09 (0,0)	Dollinger, Katrin	1980	TV Sinsheim 1861	15.05.2010	Helmsheim
14,76 (+0,1)	Schmieder, Sylvia	1977	LAG Obere Murg	16.05.2010	Helmsheim
14,80 (0,0)	Wolf, Natascha	1978	DJK Villingen	12.06.2010	Aichach
15,44 (0,0)	Grimm, Kathrin	1979	TV Sinsheim 1861	15.05.2010	Helmsheim

200m				Frauen W30	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,62 (-0,6)	Engelsdorfer, Heidrun	1979	LG Karlsruhe	09.05.2010	Waiblingen
27,03 (-1,7)	Heinzen, Mareike	1980	LG Karlsruhe	13.06.2010	Böblingen
27,27 (+1,7)	Schwab, Simone	1976	LAZ Mosbach/Elztal	24.05.2010	Heidelberg
27,28 (0,0)	Fendrich, Susanne	1978	LC Rothaus	03.07.2010	Pliezhausen
27,70 (+0,9)	Mikona, Nadie	1978	TSG Germania Dossenheim	12.06.2010	St. Ilgen
28,72 (-1,0)	Spiry, Christine	1979	SG Walldorf Astoria 1902	04.08.2010	Pfungstadt
29,07 (+0,1)	Müller, Christine	1976	SG Walldorf Astoria 1902	17.07.2010	Regensburg

400m				Frauen W30	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58,25	Engelsdorfer, Heidrun	1979	LG Karlsruhe	27.06.2010	Riederich
58,34	Heinzen, Mareike	1980	LG Karlsruhe	27.06.2010	Riederich
1:01,64	Fendrich, Susanne	1978	LC Rothaus	10.07.2010	Weinheim
1:05,50	Spiry, Christine	1979	SG Walldorf Astoria 1902	26.06.2010	Kaiserslautern

800m				Frauen W30	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:21,84	Dollinger, Katrin	1980	TV Sinsheim 1861	26.06.2010	Kaiserslautern
2:25,26	Schmieder, Sylvia	1977	LAG Obere Murg	13.05.2010	Rastatt
2:33,53	Fendrich, Susanne	1978	LC Rothaus	01.05.2010	Rheinfelden
2:48,24	Müller, Christine	1976	SG Walldorf Astoria 1902	12.06.2010	Aichach
2:48,61	Schwab, Simone	1976	LAZ Mosbach/Elztal	12.06.2010	Aichach
2:53,62	Hodel, Tanja	1978	TV Sinsheim 1861	11.09.2010	Bad Oeyenhausen

1500m				Frauen W30	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:04,91	Schmieder, Sylvia	1977	LAG Obere Murg	09.08.2010	Rastatt

3000m

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:08,23	Schmieder, Sylvia	1977	LAG Obere Murg	16.08.2010	Rastatt
11:25,25	Dollinger, Katrin	1980	TV Sinsheim 1861	12.09.2010	Lingolsheim/FRA

5000m

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:03,38	Schmieder, Sylvia	1977	LAG Obere Murg	27.03.2010	Bietigheim
21:00,93	Bossert, Julia	1978	SCL -Heel Baden-Baden	27.03.2010	Bietigheim
21:27,06	Gernsbeck-Scherer, Simone	1976	LAG Obere Murg	27.03.2010	Bietigheim

10000m

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52:44,12	Schmidt, Christine	1977	TV 1899 Gengenbach	26.09.2010	Sinzheim

10 km - Straßenlauf

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:21	Maissenbacher, Simone	1976	LSG Karlsruhe	16.10.2010	Bruchhausen
40:56	Götzmann, Nadine	1980	PTSV Jahn Freiburg	17.01.2010	Teningen
42:30	Leipold, Heike	1976	SC Münstertal	03.04.2010	Rosenau
43:08	Hensel, Heike	1978	LG Ortenau Nord	08.08.2010	Ulm
44:24	Gernsbeck-Scherer, Simone	1976	LAG Obere Murg	30.05.2010	Achern-Önsbach
45:03	Farr, Carmen	1977	TV Nöttingen	26.09.2010	Wilferdingen
45:14	Maurer, Meike	1977	LAG Obere Murg	14.03.2010	Rastatt
46:03	Dilthey, Viola	1976	TB Wilferdingen	17.04.2010	Maximiliansau
47:51	Marx, Tanja	1977	LAG Obere Murg	06.01.2010	Großweier
48:42	Korbus, Heide	1977	TSV Mannheim-Schönau	12.09.2010	St. Leon-Rot

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:27:32	Maissenbacher, Simone	1976	LSG Karlsruhe	22.08.2010	Hambrücken
1:47:59	Marx, Tanja	1977	LAG Obere Murg	18.04.2010	Bad Liebenzell
1:57:42	Schmidt, Christine	1977	TV 1899 Gengenbach	28.03.2010	Freiburg
2:51:23	Bettendorf, Sina	1980	TV Haueneberstein	28.03.2010	Freiburg

Marathon - Straßenlauf

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:24:40	Staretschek, Julia	1980	LG Hardt	31.10.2010	Frankfurt

Stundenlauf

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13350	Gallasch, Katja	1977	LG Salemtal	20.08.2010	Fischbach
10110	Nonn, Eva	1979	LT Ettlingen	04.08.2010	Karlsruhe-Rüppurr

100m Hürden: 0,84m

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,12 (0,0)	Fendrich, Susanne	1978	LC Rothaus	11.07.2010	Weinheim
17,66 (-0,9)	Müller, Christine	1976	SG Walldorf Astoria 1902	24.04.2010	Walldorf

400m Hürden: 0,762m

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:01,54	Heinzen, Mareike	1980	LG Karlsruhe	22.08.2010	Schwäbisch Gmünd
1:07,01	Fendrich, Susanne	1978	LC Rothaus	10.07.2010	Weinheim

4x100m

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:01,18	TV Sinsheim 1861	1861	TV Sinsheim 1861	11.09.2010	Bad Oeyenhausen
	Grimm (1979) - Dollinger (1980) - Hodel (1978) - Sinn (1974)				
1:02,52	TV Sinsheim 1861	1861	TV Sinsheim 1861	15.05.2010	Helmsheim
	Finck (1961) - Dollinger (1980) - Hodel (1978) - Grimm (1979)				

3000m Bahngehen

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:05,36	Sander, Ulrike	1976	SC Baden-Baden 1902	12.09.2010	Lingolsheim/FRA
17:15,10	Bossert, Julia	1978	SCL -Heel Baden-Baden	12.09.2010	Lingolsheim/FRA

5000m Bahngehen

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27:35,05	Sander, Ulrike	1976	SC Baden-Baden 1902	15.05.2010	Achern-Önsbach
29:35,16	Bossert, Julia	1978	SCL -Heel Baden-Baden	11.07.2010	Weinheim

5 km Gehen - Straßenlauf

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27:01	Sander, Ulrike	1976	SC Baden-Baden 1902	24.04.2010	Biberach
28:03	Bossert, Julia	1978	SCL -Heel Baden-Baden	24.04.2010	Biberach

20 km Gehen - Straßenlauf

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:59:30	Sander, Ulrike	1976	SC Baden-Baden 1902	24.04.2010	Biberach

Hochsprung

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,52	Schwab, Simone	1976	LAZ Mosbach/Elztal	23.05.2010	Heidelberg
1,50	Müller, Christine	1976	SG Walldorf Astoria 1902	04.09.2010	Neustadt
1,44	Wolf, Natascha	1978	DJK Villingen	12.06.2010	Aichach
1,44	Fendrich, Susanne	1978	LC Rothaus	12.06.2010	Pforzheim
1,40	Dollinger, Katrin	1980	TV Sinsheim 1861	15.05.2010	Helmsheim
1,40	Hodel, Tanja	1978	TV Sinsheim 1861	15.05.2010	Helmsheim

Stabhochsprung

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,40	Wolf, Natascha	1978	DJK Villingen	09.05.2010	Waiblingen

Weitsprung

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,45 (+0,6)	Schwab, Simone	1976	LAZ Mosbach/Elztal	10.07.2010	Weinheim
4,95 (0,0)	Fendrich, Susanne	1978	LC Rothaus	04.08.2010	Ihringen
4,93 (0,0)	Müller, Christine	1976	SG Walldorf Astoria 1902	23.05.2010	Limburgerhof
4,36 (0,0)	Schmieder, Sylvia	1977	LAG Obere Murg	25.09.2010	Forbach-Weisenbach
4,32 (0,0)	Wolf, Natascha	1978	DJK Villingen	12.06.2010	Aichach

4,26 (0,0)	Grimm, Kathrin	1979	TV Sinsheim 1861	15.05.2010	Helmsheim
3,92 (+0,3)	Bossert, Julia	1978	SCL -Heel Baden-Baden	13.05.2010	Rastatt
3,46 (-0,8)	Lauble, Kirsten	1977	LG Baar	10.07.2010	Löffingen

Kugelstoßen: 4000g

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,21	Asal, Stephanie	1978	LAG Obere Murg	16.05.2010	Helmsheim
10,80	WohlmannstetterRosch, Sara	1978	Rastatter TV	24.05.2010	Rastatt
10,30	Grimm, Kathrin	1979	TV Sinsheim 1861	11.09.2010	Bad Oeyenhausen
9,89	Müller, Christine	1976	SG Walldorf Astoria 1902	31.05.2010	Limburgerhof
9,71	Wolf, Natascha	1978	DJK Villingen	16.06.2010	Löffingen
9,08	Fendrich, Susanne	1978	LC Rothaus	12.06.2010	Pforzheim
8,41	Schwab, Simone	1976	LAZ Mosbach/Elztal	12.06.2010	Aichach
7,38	Lauble, Kirsten	1977	LG Baar	10.07.2010	Löffingen
6,25	Schmieder, Sylvia	1977	LAG Obere Murg	25.09.2010	Forbach-Weisenbach

Diskuswurf: 1000g

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,03	Wolf, Natascha	1978	DJK Villingen	16.06.2010	Löffingen
25,17	Keck, Michaela	1978	TV Nöttingen	24.07.2010	Pforzheim
18,58	Spiry, Christine	1979	SG Walldorf Astoria 1902	16.05.2010	Helmsheim

Hammerwurf: 4000g

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,46	Wolf, Natascha	1978	DJK Villingen	16.06.2010	Löffingen

Speerwurf: 600g

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,84	Buntru, Astrid	1976	LG Hohenfels	24.04.2010	Weil am Rhein
32,17	Müller, Christine	1976	SG Walldorf Astoria 1902	18.07.2010	Regensburg
27,67	Hodel, Tanja	1978	TV Sinsheim 1861	11.09.2010	Bad Oeyenhausen
26,16	Wolf, Natascha	1978	DJK Villingen	08.09.2010	Löffingen
24,31	Lauble, Kirsten	1977	LG Baar	09.05.2010	Waiblingen
22,90	Fendrich, Susanne	1978	LC Rothaus	01.05.2010	Rheinfelden

Fünfkampf

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2825	Schwab, Simone	1976	LAZ Mosbach/Elztal	12.06.2010	Aichach
				13,21 (+0,3) - 1,48 - 8,41 - 5,11 (+1,1) - 2:48,61	
2686	Müller, Christine	1976	SG Walldorf Astoria 1902	12.06.2010	Aichach
				13,95 (+0,3) - 1,48 - 9,35 - 4,80 (+0,9) - 2:48,24	
1898	Wolf, Natascha	1978	DJK Villingen	12.06.2010	Aichach
				14,80 (+0,3) - 1,44 - 9,15 - 4,32 (+0,9) - 0,00	

Siebenkampf

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3611	Müller, Christine	1976	SG Walldorf Astoria 1902	17.07.2010	Regensburg

18,19 (+0,5) - 1,48 - 9,15 - 29,07 (+0,1) - 4,88 (+0,7) - 32,17 - 2:48,90
 3419 Fendrich, Susanne 1978 LC Rothaus 01.05.2010 Rheinfelden
 17,65 (0,0) - 8,67 - 1,36 - 28,78 (0,0) - 4,46 (0,0) - 22,90 - 2:33,53

Frauen W35
 Jahrgang 1971 bis 1975

100m Frauen W35
Leistung Name JG. Verein Datum Ort
 14,18 (-0,4) Kühn, Claudia 1975 LAG Obere Murg 13.05.2010 Rastatt
 15,18 (-0,3) Reichenbach, Anja Nicole 1971 SV Waldkirch 08.05.2010 Waiblingen

800m Frauen W35
Leistung Name JG. Verein Datum Ort
 2:32,65 Lang, Tanja 1971 LG Hohenfels 19.05.2010 Riehen

1500m Frauen W35
Leistung Name JG. Verein Datum Ort
 5:03,96 Lang, Tanja 1971 LG Hohenfels 25.06.2010 Höllstein

3000m Frauen W35
Leistung Name JG. Verein Datum Ort
 10:57,06 Lang, Tanja 1971 LG Hohenfels 30.07.2010 Rheinfelden
 11:20,6* Lutz, Sonja 1973 SV Kirchzarten 29.07.2010 Kirchzarten

5000m Frauen W35
Leistung Name JG. Verein Datum Ort
 25:58,80 Teßmer, Barbara 1971 LG Brandenkopf 21.07.2010 Haslach

10000m Frauen W35
Leistung Name JG. Verein Datum Ort
 42:56,95 Kugler, Karoline 1974 TV 1893 Rheinau 14.03.2010 Brühl
 50:56,13 Herb, Margitta 1974 TG Ötigheim 26.09.2010 Sinzheim
 51:07,81 Gill, Astrid 1971 LG Schefflenztal 26.09.2010 Sinzheim

10 km - Straßenlauf Frauen W35
Leistung Name JG. Verein Datum Ort
 37:24 Brod, Jutta 1973 TV Konstanz 16.10.2010 Bruchhausen
 39:38 Mutter, Ingrid 1971 LC Marathon Rheinfelden 03.04.2010 Rosenau
 39:41 Knopf, Valerie 1973 LSG Karlsruhe 16.10.2010 Bruchhausen
 44:32 Bischoff, Natascha 1971 LSG Karlsruhe 30.05.2010 Achern-Önsbach
 47:32 Hug, Tanja 1974 Lauftreff-Pföhren 28.07.2010 Pföhren
 48:22 Roth, Helga 1973 LG Brandenkopf 08.08.2010 Ulm
 51:28 Kraut, Sophie 1972 TSG Wiesloch 22.08.2010 Hambrücken
 52:20 Teßmer, Barbara 1971 LG Brandenkopf 24.04.2010 Biberach
 54:04 Hempel, Nina 1971 SCL -Heel Baden-Baden 14.03.2010 Rastatt-Rheinau
 55:31 Wittmann, Silke 1971 TG Sandhausen 22.08.2010 Hambrücken

10 km Mannschaft - Straßenlauf Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:01:16	LSG Karlsruhe		LSG Karlsruhe	16.10.2010	Bruchhausen
Knopf (1973),39:41 - Hoeltz (1961),50:20 - Siefert (1969),00:00					

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:18:51	Brod, Jutta	1973	TV Konstanz	18.04.2010	Bad Liebenzell
1:30:37	Mutter, Ingrid	1971	LC Marathon Rheinfelden	18.04.2010	Bad Liebenzell
1:35:43	Bischoff, Natascha	1971	LSG Karlsruhe	18.04.2010	Bad Liebenzell
1:44:40	Bollian, Simone	1972	Rastatter TV	19.06.2010	Stuttgart
1:46:57	Kraut, Sophie	1972	TSG Wiesloch	28.03.2010	Rheinzabern

Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:45:03	LSG Karlsruhe		LSG Karlsruhe	18.04.2010	Bad Liebenzell
Hoeltz (1961),00:00 - Bischoff (1971),00:00 - Hofmann (1950),00:00					

Marathon - Straßenlauf

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:14:16	Mutter, Ingrid	1971	LC Marathon Rheinfelden	15.05.2010	Mannheim
3:39:31	Kammer, Jutta	1974	TV 1893 Rheinau	15.05.2010	Mannheim
3:56:36	Kraut, Sophie	1972	TSG Wiesloch	15.05.2010	Mannheim
3:57:52	Herb, Margitta	1974	TG Ötigheim	19.09.2010	Karlsruhe

Marathon - Straßenlauf

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:14:16	Mutter, Ingrid	1971	LC Marathon Rheinfelden	15.05.2010	Mannheim

Stundenlauf

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10410	Haffner, Natalie	1971	TUS Rüppurr	04.08.2010	Karlsruhe-Rüppurr

Hochsprung

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,37	Kühn, Claudia	1975	TV Langenbrand	25.09.2010	Forbach-Weisenbach

Weitsprung

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,14 (+1,8)	Kühn, Claudia	1975	TV Langenbrand	10.07.2010	Weinheim

Dreisprung

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,20 (+1,0)	Kühn, Claudia	1975	TV Langenbrand	21.08.2010	Schwäbisch Gmünd

Kugelstoßen: 4000g

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,14	Schwarz, Jeannette	1972	TV Bad Rappenau	24.04.2010	Bad Rappenau
11,52	Warlich, Tanja	1973	TS Ottersdorf	10.07.2010	Weinheim
8,81	Sinn, Angela	1974	TV Sinsheim 1861	11.09.2010	Bad Oeyenhausen
6,69	Kühn, Claudia	1975	TV Langenbrand	25.09.2010	Forbach-Weisenbach

Diskuswurf: 1000g

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,70	Warlich, Tanja	1973	TS Ottersdorf	24.05.2010	Rastatt-Niederbühl
24,48	Sinn, Angela	1974	TV Sinsheim 1861	11.09.2010	Bad Oeyenhausen

Hammerwurf: 4000g

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,44	Sinn, Angela	1974	TV Sinsheim 1861	01.07.2010	Eppenheim

Speerwurf: 600g

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,02	Sinn, Angela	1974	TV Sinsheim 1861	15.05.2010	Helmsheim
19,80	Kühn, Claudia	1975	TV Langenbrand	25.09.2010	Forbach-Weisenbach

Frauen W40

Jahrgang 1966 bis 1970

100m

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,71 (+0,1)	Bank, Uli	1968	SV Waldkirch	26.06.2010	Kaiserslautern
13,85 (0,0)	Anstett, Anke	1966	LG Karlsruhe	16.07.2010	Oberderdingen
14,66 (+0,2)	Hummel, Veronika	1970	TV Wehr	25.06.2010	Höllstein
15,00 (+0,2)	Löffler, Silke	1966	TuS Höllstein	10.10.2010	Höllstein
15,10 (-2,0)	Wessel, Katja	1968	LG Radolfzell	17.04.2010	Wehr
16,08 (-1,8)	Meier, Sandra	1968	TV Sinsheim 1861	11.09.2010	Bad Oeyenhausen

200m

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,98 (-1,5)	Bank, Uli	1968	SV Waldkirch	27.06.2010	Kaiserslautern
28,44 (+1,4)	Anstett, Anke	1966	LG Karlsruhe	17.06.2010	Limburgerhof
32,81 (-1,9)	Löffler, Silke	1966	TuS Höllstein	10.07.2010	Löffingen

400m

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:04,60	Bank, Uli	1968	SV Waldkirch	12.06.2010	Emmendingen
1:04,77	Wessel, Katja	1968	LG Radolfzell	09.05.2010	Waiblingen

800m

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:47,21	Seehase, Petra	1966	TG Ötigheim	13.05.2010	Rastatt
2:57,6*	Wälde, Sylvia	1966	TV Biberach	30.09.2010	Lahr

1500m

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:57,33	Schossig, Marcella	1966	LG Stein-Eisingen	24.07.2010	Pforzheim

3000m

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
-----------------	-------------	------------	---------------	--------------	------------

11:38,99 Seehase, Petra 1966 TG Ötigheim 16.08.2010 Rastatt

5000m

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:08,42	Hebding, Marion	1968	TV 1893 Rheinau	09.08.2010	Rastatt
20:52,21	Seehase, Petra	1966	TG Ötigheim	27.03.2010	Bietigheim
20:58,63	Marzluf, Birgit	1966	TG Ötigheim	27.03.2010	Bietigheim
22:56,2*	Wälde, Sylvia	1966	TV Biberach	14.04.2010	Lahr

10000m

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:28,33	Hebding, Marion	1968	TV 1893 Rheinau	26.09.2010	Sinzheim
40:59,86	Seehase, Petra	1966	TG Ötigheim	26.09.2010	Sinzheim
43:14,44	Marzluf, Birgit	1966	TG Ötigheim	26.09.2010	Sinzheim
44:03,59	Rensch, Margit	1967	SG Nußloch	26.09.2010	Sinzheim
46:58,33	Hessenhauer, Beate	1966	SG Nußloch	26.09.2010	Sinzheim
49:42,42	Hudjetz, Bettina	1968	TV Kieselbronn	16.05.2010	Pforzheim
49:54,40	Werner, Sina	1970	SG Nußloch	26.09.2010	Sinzheim
53:44,38	Butz, Stefanie	1969	TV 1893 Rheinau	14.03.2010	Brühl

10 km - Straßenlauf

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39:09	Merkel, Heide	1969	TG Ötigheim	30.05.2010	Achern-Önsbach
39:52	Hebding, Marion	1968	TV 1893 Rheinau	28.08.2010	Mannheim
40:17	Tunkel, Christine	1969	TV Lahr	25.06.2010	Pforzheim
40:50	Seehase, Petra	1966	TG Ötigheim	12.09.2010	St. Leon-Rot
41:26	Wollfarth, Claudia	1966	LSG Karlsruhe	05.09.2010	Karlsdorf-Neuthard
41:32	Bodirsky, Birgit	1970	TSV 05 Rot	05.09.2010	Karlsdorf-Neuthard
42:09	Schwaninger, Silvia	1968	LG Hardt	30.05.2010	Achern-Önsbach
42:17	Wilhelm, Isabelle	1966	LC Marathon Rheinfelden	03.04.2010	Rosenau
43:01	Marzluf, Birgit	1966	TG Ötigheim	01.11.2010	Hockenheim
43:58	Schossig, Marcella	1966	LG Stein-Eisingen	10.10.2010	Karlsruhe

10 km Mannschaft - Straßenlauf

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:04:10	TG Ötigheim		TG Ötigheim	26.09.2010	Sinzheim
	Merkel (1969),39:56 - Seehase (1966),41:00 - Marzluf (1966),43:15				
2:20:52	TSV 05 Rot		TSV 05 Rot	24.04.2010	Biberach
	Bodirsky (1970),42:30 - Zinser (1956),47:20 - Hotz-Wagenblatt (1957),51:02				
2:21:29	LG Ortenau Nord		LG Ortenau Nord	24.04.2010	Biberach
	Knöpfel (1967),46:39 - Siedler (1969),47:18 - Hahn (1955),47:32				

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:24:08	Merkel, Heide	1969	TG Ötigheim	09.05.2010	Offenburg
1:27:56	Hebding, Marion	1968	TV 1893 Rheinau	16.05.2010	Filderstadt-Bernhausen
1:28:29	Bartels, Birgit	1969	SV Kirchzarten	18.04.2010	Bad Liebenzell
1:29:32	Tunkel, Christine	1969	TV Lahr	28.03.2010	Freiburg
1:29:36	Siefert, Jutta	1969	LSG Karlsruhe	19.09.2010	Karlsruhe
1:30:25	Seehase, Petra	1966	TG Ötigheim	29.08.2010	Altötting

1:33:26	Wilhelm, Isabelle	1966LC	Marathon Rheinfelden	18.04.2010	Bad Liebenzell
1:34:09	Wollfarth, Claudia	1966LSG	Karlsruhe	14.03.2010	Kandel
1:36:21	Marzluf, Birgit	1966TG	Ötigheim	19.09.2010	Karlsruhe
1:37:35	Schossig, Marcella	1966LG	Stein-Eisingen	19.09.2010	Karlsruhe

Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:41:11	TG Ötigheim		TG Ötigheim	18.04.2010	Bad Liebenzell
	Merkel (1969),00:00 - Weingärtner (1961),00:00 - Marzluf (1966),00:00				
4:55:23	LC Marathon Rheinfelden		LC Marathon Rheinfelden	18.04.2010	Bad Liebenzell
	Mutter (1971),1:30:37 - Wilhelm (1966),1:33:26 - Stoll (1969),00:00				
5:31:36	TV 1893 Rheinau		TV 1893 Rheinau	16.05.2010	Filderstadt-Bernhausen
	Hebding (1968),00:00 - Thaysen (1960),00:00 - Gruber (1964),00:00				

Marathon - Straßenlauf

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:01:33	Merkel, Heide	1969TG	Ötigheim	14.03.2010	Kandel
3:08:26	Siefert, Jutta	1969LSG	Karlsruhe	14.03.2010	Kandel
3:15:13	Schwaninger, Silvia	1968LG	Hardt	26.09.2010	Berlin
3:17:05	Tunkel, Christine	1969TV	Lahr	18.04.2010	Wien
3:28:13	Wilhelm, Isabelle	1966LC	Marathon Rheinfelden	15.05.2010	Mannheim
3:39:14	Rütschlin, Martina	1967LC	Marathon Rheinfelden	09.05.2010	Mainz
3:59:01	Stoll, Martina	1969LC	Marathon Rheinfelden	15.05.2010	Mannheim

Stundenlauf

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14605	Hebding, Marion	1967TV	Rheinau 1893	28.09.2010	Mannheim-Rheinau
12260	Hamma Kerstin	1969LT	Ettlingen	04.08.2010	Karlsruhe-Rüppurr

400m Hürden: 0,762m

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:09,68	Anstett, Anke	1966LG	Karlsruhe	27.06.2010	Kaiserslautern

5000m Bahngehen

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28:43,04	Wälde, Sylvia	1966TV	Biberach	20.06.2010	Pirmasens

5 km Gehen - Straßenlauf

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29:13	Wälde, Sylvia	1966TV	Biberach	07.10.2010	Biberach

10 km Gehen - Straßenlauf

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59:23	Wälde, Sylvia	1966TV	Biberach	18.09.2010	Gleina

20 km Gehen - Straßenlauf

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:13:52	Wälde, Sylvia	1966TV	Biberach	30.05.2010	Naumburg

20 km Gehen Mannschaft - Straßenlauf

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:56:33	TV Biberach		TV Biberach	30.05.2010	Naumburg
	Wälde (1966),2:13:52		Echle (1957),2:16:30		Himmelsbach (1962),00:00

20km Gehen - Straßenlauf

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:13:52	Wälde, Sylvia	1966	TV Biberach	30.05.2010	Naumburg

Weitsprung

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,78 (0,0)	Anstett, Anke	1966	LG Karlsruhe	02.05.2010	Ettlingen
4,57 (0,0)	Bank, Uli	1968	SV Waldkirch	12.05.2010	Teningen
4,28 (+0,1)	Löffler, Silke	1966	TuS Höllstein	10.07.2010	Löffingen
4,21 (+0,5)	Hummel, Veronika	1970	TV Wehr	25.06.2010	Höllstein
4,15 (+1,1)	Meier, Sandra	1968	TV Sinsheim 1861	11.09.2010	Bad Oeyenhausen
4,03 (0,0)	Schaub, Anna	1967	LAG Obere Murg	11.09.2010	Bermersbach
3,88 (0,0)	Bäuerle, Gerda	1969	LAG Obere Murg	11.09.2010	Bermersbach
3,64 (0,0)	Schneider, Beate	1966	TV Schwörstadt	25.09.2010	Schwörstadt
3,42 (-0,2)	Decho-Markstein, Kerstin	1970	TV Sinsheim 1861	15.05.2010	Helmsheim

Kugelstoßen: 4000g

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,63	Weller, Ellen	1966	MTG Mannheim	10.07.2010	Weinheim
10,97	Weißer, Anja	1967	DJK Villingen	08.05.2010	Frauenfeld/CH
9,60	Lüth, Simone	1969	TSG 1862 Weinheim	16.05.2010	Helmsheim
8,87	Albat, Jutta	1967	TV Wehr	16.05.2010	Helmsheim
8,49	Gausmann, Sofia	1966	LG Karlsruhe	17.10.2010	Karlsruhe
8,34	Effinger, Beate	1969	TV Hornberg	20.06.2010	Schapbach
8,12	Schaub, Anna	1967	LAG Obere Murg	11.09.2010	Forbach-Bermersbach
8,06	Wolfesperger, Christine	1967	TV Lahr	21.09.2010	Lahr
7,96	Decho-Markstein, Kerstin	1970	TV Sinsheim 1861	15.05.2010	Helmsheim
7,79	Hummel, Veronika	1970	TV Wehr	19.09.2010	Wehr

Diskuswurf: 1000g

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,89	Weißer, Anja	1967	DJK Villingen	08.05.2010	Frauenfeld/CH
34,15	Scheffler, Sabine	1969	MTG Mannheim	11.09.2010	Bad Kreuznach
31,68	Weller, Ellen	1966	MTG Mannheim	26.06.2010	Kaiserslautern
27,27	Lüth, Simone	1969	TSG 1862 Weinheim	16.05.2010	Helmsheim
27,09	Decho-Markstein, Kerstin	1970	TV Sinsheim 1861	15.05.2010	Helmsheim
24,43	Gausmann, Sofia	1966	LG Karlsruhe	17.10.2010	Karlsruhe
23,71	Effinger, Beate	1969	TV Hornberg	20.06.2010	Schapbach
20,29	Wolfesperger, Christine	1967	TV Lahr	20.09.2010	Lahr
18,70	Anstett, Anke	1966	LG Karlsruhe	17.10.2010	Karlsruhe
14,69	Löffler, Silke	1966	TuS Höllstein	10.10.2010	Höllstein

Hammerwurf: 4000g

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

46,15	Engelhardt, Gabriele	1969	LC Rothaus	27.06.2010	Kaiserslautern
36,88	Weißer, Anja	1967	DJK Villingen	18.04.2010	Löffingen
34,89	Weller, Ellen	1966	MTG Mannheim	08.05.2010	Mannheim
19,87	Gausmann, Sofia	1966	LG Karlsruhe	17.10.2010	Karlsruhe
19,35	Anstett, Anke	1966	LG Karlsruhe	17.10.2010	Karlsruhe

Speerwurf: 600g

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,32	Scheffler, Sabine	1969	MTG Mannheim	09.05.2010	Waiblingen
35,26	Weller, Ellen	1966	MTG Mannheim	12.09.2010	Lingolsheim/FRA
30,34	Anstett, Anke	1966	LG Karlsruhe	17.04.2010	Karlsbad
26,81	Gausmann, Sofia	1966	LG Karlsruhe	17.10.2010	Karlsruhe
25,70	Wolfspurger, Christine	1967	TV Lahr	13.09.2010	Lahr
22,28	Decho-Markstein, Kerstin	1970	TV Sinsheim 1861	11.09.2010	Bad Oeyenhausen
18,49	Löffler, Silke	1966	TuS Höllstein	10.10.2010	Höllstein

Frauen W45

Jahrgang 1961 bis 1965

100m

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,87 (+0,8)	Spinner, Astrid	1961	LG Ortenau Nord	25.07.2010	Oberkirch
14,70 (0,0)	Bär, Rosemarie	1961	TV Eichstetten	04.08.2010	Ihringen
15,28 (+0,5)	Maichle, Ursula	1965	TSG 78 Heidelberg	12.06.2010	St. Ilgen
17,00 (-0,7)	Ziel, Margitta	1962	LG Karlsruhe	02.05.2010	Ettlingen
17,39 (0,0)	Finck, Vera	1961	TV Sinsheim 1861	15.05.2010	Helmsheim

200m

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,85 (0,0)	Spinner, Astrid	1961	LG Ortenau Nord	07.05.2010	Achern
31,96 (-0,4)	Maichle, Ursula	1965	TSG 78 Heidelberg	27.06.2010	Kaiserslautern

400m

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:11,63	Pollag, Maria	1962	DJK Käfertal-Waldhof	26.06.2010	Kaiserslautern
1:15,93	Maichle, Ursula	1965	TSG 78 Heidelberg	08.05.2010	Waiblingen

800m

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:10,4*	Himmelsbach, Karin	1962	TV Biberach	30.09.2010	Lahr
3:13,21	Spinner, Astrid	1961	LG Ortenau Nord	25.09.2010	Schwörstadt

1500m

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:21,50	Schell, Elfie	1964	DJK Käfertal-Waldhof	26.06.2010	Kaiserslautern
5:41,08	Graf, Ursula	1965	DJK Käfertal-Waldhof	27.06.2010	Kaiserslautern
5:51,62	Timm, Maria	1964	DJK Käfertal-Waldhof	02.06.2010	Pfungstadt
5:56,34	Pollag, Maria	1962	DJK Käfertal-Waldhof	27.06.2010	Kaiserslautern

2000m

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:26,7*	Kohlhaas, Monika	1963	LAG Obere Murg	10.07.2010	Forbach-Bermersbach

3000m

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:45,09	Schell, Elfie	1964	DJK Käfertal-Waldhof	09.05.2010	Waiblingen
11:53,58	Hoeltz, Ulrike	1961	LSG Karlsruhe	16.08.2010	Rastatt
11:56,92	Schmidt, Ghislaine	1963	LG Hohenfels	14.07.2010	Donaueschingen
12:01,66	Weingärtner, Karin	1961	TG Ötigheim	09.05.2010	Waiblingen
12:31,13	Timm, Maria	1964	DJK Käfertal-Waldhof	09.05.2010	Waiblingen

5000m

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:25,80	Schell, Elfie	1964	DJK Käfertal-Waldhof	24.05.2010	Willich
20:58,77	Schmidt, Ghislaine	1963	LG Hohenfels	25.06.2010	Höllstein
21:07,51	Weingärtner, Karin	1961	TG Ötigheim	27.03.2010	Bietigheim
22:07,40	Timm, Maria	1964	DJK Käfertal-Waldhof	24.05.2010	Willich
22:35,3*	Graf, Ursula	1965	DJK Käfertal-Waldhof	28.03.2010	Hockenheim
23:48,0*	Pollag, Maria	1962	DJK Käfertal-Waldhof	28.03.2010	Hockenheim
23:51,10	Himmelsbach, Karin	1962	TV Biberach	21.07.2010	Haslach

10000m

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44:11,01	Berardo, Sandra	1964	TV 07 Kleingemünd	26.09.2010	Sinzheim
45:32,03	Schillinger, Birgit	1963	LG Kurpfalz	14.03.2010	Brühl
50:17,99	Pollag, Maria	1962	DJK Käfertal-Waldhof	01.05.2010	Mannheim
50:20,01	Pitsch, Carola	1963	Marathon-Team Ketsch	14.03.2010	Brühl

10 km - Straßenlauf

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:05	Hoeltz, Ulrike	1961	LSG Karlsruhe	01.11.2010	Hockenheim
40:43	Rosenstiel, Eva	1965	LT Endingen	17.01.2010	Teningen
41:15	Siefert, Jutta	1969	LSG Karlsruhe	16.10.2010	Bruchhausen
43:06	Weingärtner, Karin	1961	TG Ötigheim	30.05.2010	Achern-Önsbach
43:23	Schmidt, Ghislaine	1963	LG Hohenfels	25.09.2010	Eschbach
43:46	Schell, Elfie	1964	DJK Käfertal-Waldhof	20.03.2010	Mannheim-Sandhofen
44:33	Gawlik, Sigrid	1964	TV Müllheim	17.01.2010	Teningen
46:51	Dages, Petra	1964	LG Geroldseck Lahr	30.05.2010	Achern-Önsbach
47:44	Odenbach, Mary	1963	LC Marathon Rheinfeld	16.05.2010	Eberbach
47:49	Eschelbach, Iris	1965	TV 1893 Rheinau	28.08.2010	Mannheim

10 km Mannschaft - Straßenlauf

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:21:22	DJK Käfertal-Waldhof		DJK Käfertal-Waldhof	28.08.2010	Mannheim
Schell (1964),00:00 - Timm (1964),48:38:00 - Graf (1965),00:00					

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:28:59	Hoeltz, Ulrike	1961	LSG Karlsruhe	19.09.2010	Karlsruhe

1:36:08	Weingärtner, Karin	1961TG	Ötigheim	18.04.2010	Bad Liebenzell
1:39:18	Schell, Elfie	1964DJK	Käfertal-Waldhof	12.09.2010	St. Leon-Rot
1:39:40	Berardo, Sandra	1964LG	Neckargemünd	18.04.2010	Bad Liebenzell
1:40:05	Schmidt, Ghislaine	1963LG	Hohenfels	19.09.2010	Karlsruhe
1:46:57	Timm, Maria	1964DJK	Käfertal-Waldhof	12.09.2010	St. Leon-Rot
1:49:51	Graf, Ursula	1965DJK	Käfertal-Waldhof	12.09.2010	St. Leon-Rot
1:56:11	Göpferich, Vera	1961TVE	Weiher	16.05.2010	Eberbach
2:07:09	Ruder, Rita	1961LG	Geroldseck Lahr	09.10.2010	Bräunlingen
2:08:26	Zimmermann, Doris	1961Marathon-Team	Ketsch	12.09.2010	St. Leon-Rot

Marathon - Straßenlauf

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:21:12	Rosenstiel, Eva	1965LT	Endingen	14.03.2010	Kandel
4:08:25	Wette-Schiestl, Adelheid	1961TV	Endingen	09.10.2010	Bräunlingen
4:19:34	Bruder, Anita	1961TV	Unterharmersbach	15.05.2010	Mannheim
4:24:39	Hiss, Rosemarie	1963LT	Endingen	15.05.2010	Mannheim

Stundenlauf

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12100	Wahl, Nicola	1963LT	Ettlingen	04.08.2010	Karlsruhe-Rüppurr
9530	Klein, Ilona	1963TUS	Rüppurr	04.08.2010	Karlsruhe-Rüppurr

5000m Bahngehen

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32:23,98	Himmelsbach, Karin	1962TV	Biberach	04.09.2010	Bühlertal

5 km Gehen - Straßenlauf

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:04	Himmelsbach, Karin	1962TV	Biberach	24.04.2010	Bieberach

10000m Bahngehen

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
67:01,00	Himmelsbach, Karin	1962TV	Biberach	18.09.2010	Gleina

10 km Gehen - Straßenlauf

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:07:01	Himmelsbach, Karin	1962TV	Biberach	18.09.2010	Gleina

20 km Gehen - Straßenlauf

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:26:11	Himmelsbach, Karin	1962TV	Biberach	30.05.2010	Naumburg

20km Gehen - Straßenlauf

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:26:11	Himmelsbach, Karin	1962TV	Biberach	30.05.2010	Naumburg

Hochsprung

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,48	Pottiez, Andrea	1961TV	Eppingen	23.05.2010	Kaiserslautern
1,30	Spinner, Astrid	1961LG	Ortenau Nord	25.09.2010	Nieder-Olm

1,00 Friedel, Sabine 1965 TSV Frank. Höpfingen 17.07.2010 Höpfingen

Weitsprung

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,82 (0,0)	Spinner, Astrid	1961	LG Ortenau Nord	25.07.2010	Oberkirch
4,18 (0,0)	Bär, Rosemarie	1961	TV Eichstetten	04.08.2010	Ihringen
3,80 (0,0)	Kohlhaas, Monika	1963	LAG Obere Murg	11.09.2010	Bermersbach
2,80 (0,0)	Ziel, Margitta	1962	LG Karlsruhe	16.07.2010	Oberderdingen

Dreisprung

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,63 (0,0)	Pottiez, Andrea	1961	TV Eppingen	26.06.2010	Kaiserslautern

Kugelstoßen: 4000g

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,21	Müller-Schmidt, Jana	1964	LG Ortenau Nord	09.05.2010	Waiblingen
9,41	Specht, Inge	1962	TV Sinsheim 1861	11.09.2010	Bad Oeyenhausen
9,37	Komke-Hurst, Inge	1961	TV Helmsheim	09.05.2010	Waiblingen
9,15	Händel, Andrea	1963	TV 1847 Bühl	30.07.2010	Rheinfelden
9,06	Spinner, Astrid	1961	LG Ortenau Nord	25.04.2010	Lahr
8,26	Friedel, Sabine	1965	TSV Frank. Höpfingen	17.07.2010	Höpfingen
8,23	Gante, Sylke	1964	LV Biet	16.05.2010	Helmsheim
7,45	Eisenhauer, Monika	1963	FC Kilsheim	03.10.2010	Hardheim
7,29	Bär, Rosemarie	1961	TV Eichstetten	04.08.2010	Ihringen
6,90	Gerstner, Elke	1962	LAG Obere Murg	11.09.2010	Forbach-Bermersbach

Diskuswurf: 1000g

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,29	Müller-Schmidt, Jana	1964	LG Ortenau Nord	09.05.2010	Waiblingen
30,21	Specht, Inge	1962	TV Sinsheim 1861	11.09.2010	Bad Oeyenhausen
19,23	Eisenhauer, Monika	1963	FC Kilsheim	03.10.2010	Hardheim

Speerwurf: 600g

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,77	Specht, Inge	1962	TV Sinsheim 1861	15.05.2010	Helmsheim
23,73	Gante, Sylke	1964	LV Biet	24.07.2010	Pforzheim
16,43	Ziel, Margitta	1962	LG Karlsruhe	16.07.2010	Oberderdingen

Fünfkampf

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2616	Spinner, Astrid	1961	LG Ortenau Nord	25.09.2010	Schwörstadt

15,95 (-5,4) - 1,30 - 8,88 - 4,09 (-0,4) - 3:13,21

Frauen W50

Jahrgang 1956 bis 1960

100m

Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,20 (+1,0)	Ulrich, Helga	1958	DJK Käfertal-Waldhof	02.07.2010	Kevelaer

14,54 (+0,7)	Pletschen, Gisela	1956	SV Kirchzarten	27.06.2010	Emmendingen
14,67 (-0,2)	Kopanitsak, Margarethe	1958	TSV Frank. Höpfingen	09.05.2010	Waiblingen
14,75 (-0,2)	Ball, Angelika	1956	VFB Gaggenau 2001	09.05.2010	Waiblingen
16,06 (+0,7)	Ruthardt, Maria	1956	TB Emmendingen	27.06.2010	Emmendingen
16,40 (+0,7)	Müller, Regina	1957	TB Emmendingen	27.06.2010	Emmendingen
18,44 (0,0)	Fritz, Vera	1956	LAG Obere Murg	15.05.2010	Helmsheim

200m

Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,15 (+1,2)	Ulrich, Helga	1958	DJK Käfertal-Waldhof	02.07.2010	Kevelaer
30,41 (-0,2)	Kopanitsak, Margarethe	1958	TSV Frank. Höpfingen	09.05.2010	Waiblingen
30,71 (-0,2)	Pletschen, Gisela	1956	SV Kirchzarten	09.05.2010	Waiblingen
34,50 (-0,2)	Ruthardt, Maria	1956	TB Emmendingen	09.05.2010	Waiblingen

400m

Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:06,08	Ulrich, Helga	1958	DJK Käfertal-Waldhof	10.07.2010	Yutz/F
1:11,01	Pletschen, Gisela	1956	SV Kirchzarten	09.05.2010	Waiblingen

800m

Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:57,67	Geiger, Maria	1959	TV Neulingen	16.08.2010	Rastatt
3:09,02	Schwan, Gaby	1956	Gazelle Pforzheim/Königsbach	04.08.2010	Flein
3:27,62	Hoz-Wagenblatt, Agnes	1957	TV Neulingen	12.08.2010	Limburgerhof

1500m

Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:00,82	Droll, Ruth	1957	LG Ortenau Nord	09.05.2010	Waiblingen
6:03,02	Geiger, Maria	1959	TV Neulingen	24.07.2010	Pforzheim
6:13,32	Schwan, Gaby	1956	Gazelle Pforzheim/Königsbach	12.06.2010	St. Ilgen
6:52,74	Hotz-Wagenblatt, Agnes	1957	TSV 05 Rot	09.10.2010	Königsbach

3000m

Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12:13,72	Doll, Friederike	1958	SV Kirchzarten	27.06.2010	Emmendingen
12:56,79	Schwan, Gaby	1956	Gazelle Pforzheim/Königsbach	16.08.2010	Rastatt
13:59,86	Hotz-Wagenblatt, Agnes	1957	TSV 05 Rot	01.09.2010	Pfungstadt
14:01,16	Louvel, Gertrud	1958	SC Baden-Baden 1902	15.05.2010	Helmsheim
14:28,33	Pletschen, Gisela	1956	SV Kirchzarten	15.05.2010	Helmsheim
15:29,10	Schönhofer, Heidi	1957	SV Malterdingen	15.05.2010	Helmsheim
16:32,30	Echle, Marita	1957	TV Biberach	16.08.2010	Rastatt
17:25,48	Fritz, Vera	1956	LAG Obere Murg	15.05.2010	Helmsheim

5000m

Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:44,92	Schwan, Gaby	1956	Gazelle Pforzheim/Königsbach	09.08.2010	Rastatt
22:10,6*	Zinser, Gisela	1956	TSV 05 Rot	28.03.2010	Hockenheim
23:25,3*	Geiger, Maria	1959	TV Neulingen	17.04.2010	Pforzheim
24:20,6*	Hotz-Wagenblatt, Agnes	1957	TSV 05 Rot	28.03.2010	Hockenheim
26:06,4*	Echle, Marita	1957	TV Biberach	14.04.2010	Lahr

10000m		Frauen W50			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:30,28	Thaysen, Grethe	1960	TV 1893 Rheinau	26.09.2010	Sinzheim
46:38,67	Zinser, Gisela	1956	TSV 05 Rot	14.03.2010	Brühl
49:33,84	Laaber, Agathe	1960	LG Schefflenztal	26.09.2010	Sinzheim
62:46,19	Ehrenberger, Margot	1960	TV Bad Rappenau	01.05.2010	Mannheim

10 km - Straßenlauf		Frauen W50			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:12	Matt, Brigitte	1958	LC Waldshut-Tiengen	17.01.2010	Teningen
43:31	Thaysen, Grethe	1960	TV 1893 Rheinau	28.08.2010	Mannheim
43:33	Schwan, Gaby	1956	Gazelle Pforzheim/Königsbach	01.11.2010	Hockenheim
43:40	Freider-Schaffrik, Marion	1956	SV Waldkirch	17.01.2010	Teningen
44:24	Kohn, Mechtilde	1956	LSG Karlsruhe	05.09.2010	Karlsdorf- Neuthard
44:57	Henn, Elisabeth	1957	SC 88 Bruchhausen	16.10.2010	Bruchhausen
45:17	Kölpin, Stefanie	1960	FC Kilsheim	18.09.2010	Königshofen
45:45	Rauscher, Erika	1956	LC Marathon Rheinfeldern	03.04.2010	Rosenau
46:22	Peters, Petra	1960	Rastatter TV	14.03.2010	Rastatt
46:30	Geiger, Maria	1959	TV Neulingen	10.10.2010	Karlsruhe

Halbmarathon - Straßenlauf		Frauen W50			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:32:27	Hofmann, Angelika	1958	ETSV Lauda	18.09.2010	Königshofen
1:35:55	Matt, Brigitte	1958	LC Waldshut-Tiengen	07.03.2010	Rheinfeldern
1:37:52	Thaysen, Grethe	1960	TV 1893 Rheinau	16.05.2010	Filderstadt-Bernhausen
1:40:51	Kohn, Mechtilde	1956	LSG Karlsruhe	18.04.2010	Bad Liebenzell
1:42:18	Kölpin, Stefanie	1960	FC Kilsheim	03.10.2010	Aschaffenburg
1:42:44	Peters, Petra	1960	Rastatter TV	10.10.2010	Offenbach/Queich
1:51:01	Berger-Schmitt, Regina	1956	LSG Karlsruhe	30.05.2010	Achern-Önsbach
1:52:59	Hotz-Wagenblatt, Agnes	1957	TSV 05 Rot	16.05.2010	Filderstadt-Bernhausen
1:53:25	Kimmig, Ursula	1956	LT Endingen	15.05.2010	Mannheim
1:58:01	Echle, Marita	1957	TV Biberach	28.03.2010	Freiburg

Marathon - Straßenlauf		Frauen W50			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:25:11	Matt, Brigitte	1958	LC Waldshut-Tiengen	09.10.2010	Bräunlingen
3:35:51	Kölpin, Stefanie	1960	FC Kilsheim	02.05.2010	Düsseldorf
4:25:44	Binder, Sabine	1960	LT Endingen	15.05.2010	Mannheim

Stundenlauf		Frauen W50			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13210	Thaysen, Grethe	1960	TV Rheinau 1893	28.09.2010	Mannheim-Rheinau

4x100m		Frauen W50			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:02,34	StG Breisgau-Team		StG Breisgau-Team	27.06.2010	Emmendingen

Müller (1957) - Pletschen (1956) - Strohm (1951) - Ruthardt (1956)
 1:03,30 StG Baden-Baden StG Baden-Baden 27.06.2010 Emmendingen
 Louvel (1958) - Braszus (1960) - Lipps (1948) - Rett (1954)
 1:07,37 LG Radolfzell LG Radolfzell 15.05.2010 Helmsheim
 Metzler (1948) - Hain-Anderer (1952) - Vollert (1953) - Bausewein (1952)
 1:10,63 LAG Obere Murg LAG Obere Murg 15.05.2010 Helmsheim
 Götz (1951) - Fritz (1956) - Wunsch-Kowalski (1955) - Späth (1951)

4x400m Frauen W50
Leistung Name JG. Verein Datum Ort
 6:13,97 LAG Obere Murg LAG Obere Murg 16.06.2010 Emmendingen
 Götz (1951) - Wunsch-Kowalski (1955) - Späth (1951) - Fritz (1956)

5000m Bahngehen Frauen W50
Leistung Name JG. Verein Datum Ort
 30:52,82 Echle, Marita 1957TV Biberach 02.10.2010 Diez
 31:25,58 Ehrenberger, Margot1960TV Bad Rappenau04.09.2010 Bühlertal
 34:34,32 Weber, Berta 1958LG Ortenau Nord 04.09.2010 Bühlertal

5 km Gehen - Straßenlauf Frauen W50
Leistung Name JG. Verein Datum Ort
 31:48 Echle, Marita1957TV Biberach24.04.2010 Biberach

10000m Bahngehen Frauen W50
Leistung Name JG. Verein Datum Ort
 62:55,00 Echle, Marita1957TV Biberach18.09.2010 Gleina

10 km Gehen - Straßenlauf Frauen W50
Leistung Name JG. Verein Datum Ort
 1:02:55 Echle, Marita1957TV Biberach18.09.2010 Gleina

10 km Gehen Mannschaft - Straßenlauf Frauen W50
Leistung Name JG. Verein Datum Ort
 3:09:19 TV Biberach TV Biberach 18.09.2010 Gleina
 Wälde (1966),00:00 - Echle (1957),00:00 - Himmelsbach (1962),00:00

20 km Gehen - Straßenlauf Frauen W50
Leistung Name JG. Verein Datum Ort
 2:16:30 Echle, Marita1957TV Biberach30.05.2010 Naumburg

20km Gehen - Straßenlauf Frauen W50
Leistung Name JG. Verein Datum Ort
 2:16:30 Echle, Marita1957TV Biberach30.05.2010 Naumburg

Weitsprung Frauen W50
Leistung Name JG. Verein Datum Ort
 4,48 (0,0) Ball, Angelika 1956VFB Gaggenau 2001 02.05.2010 Gaggenau
 4,32 (+0,5)Kopanitsak, Margarethe1958TSV Frank. Höpfingen09.05.2010 Waiblingen
 4,22 (0,0) Pletschen, Gisela 1956SV Kirchzarten 22.07.2010 Emmendingen
 3,57 (0,0) Ruthardt, Maria 1956TB Emmendingen 27.06.2010 Emmendingen

3,44 (0,0)	Katona, Bärbel	1959	LG Radolfzell	15.05.2010	Helmsheim
3,41 (0,0)	Braszus, Heike	1960	SC Baden-Baden 1902	15.05.2010	Helmsheim
3,41 (0,0)	Feißt, Karin	1956	SV Kirchzarten	27.06.2010	Emmendingen
3,02 (0,0)	Fritz, Vera	1956	LAG Obere Murg	15.05.2010	Helmsheim

Dreisprung

Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,83 (0,0)	Kopanitsak, Margarethe	1958	TSV Frank. Höpfingen	17.07.2010	Höpfingen

Kugelstoßen: 3000g

Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,51	Amann, Brigitte	1960	LG Radolfzell	15.05.2010	Helmsheim
9,19	Bock-Möbius, Imke	1957	StTV Singen	17.04.2010	Engen
9,15	Braszus, Heike	1960	SC Baden-Baden 1902	17.04.2010	Karlsbad
9,13	Meinzer, Beate	1960	TSG 1862 Weinheim	16.05.2010	Helmsheim
8,51	Feißt, Karin	1956	SV Kirchzarten	12.06.2010	Emmendingen
8,45	Schillinger, Iris	1956	SV Malterdingen	11.09.2010	Bad Oeyenhausen
8,20	Kopanitsak, Margarethe	1958	TSV Frank. Höpfingen	04.09.2010	Flein
7,27	Katona, Bärbel	1959	LG Radolfzell	15.05.2010	Helmsheim

Diskuswurf: 1000g

Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,82	Bühler, Ria	1959	LTV Meißenheim	09.05.2010	Waiblingen
26,37	Bock-Möbius, Imke	1957	StTV Singen	17.04.2010	Engen
25,96	Meinzer, Beate	1960	TSG 1862 Weinheim	16.05.2010	Helmsheim
23,91	Amann, Brigitte	1960	LG Radolfzell	18.04.2010	Löffingen
20,01	Feißt, Karin	1956	SV Kirchzarten	12.06.2010	Emmendingen
19,68	Braszus, Heike	1960	SC Baden-Baden 1902	17.04.2010	Karlsbad

Hammerwurf: 3000g

Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,68	Burgbacher, Luzia	1958	LT Furtwangen	09.05.2010	Waiblingen

Frauen W55

Jahrgang 1951 bis 1955

100m

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,68 (0,0)	Rett, Helga	1954	SCL -Heel Baden-Baden	27.06.2010	Emmendingen
16,63 (+1,2)	Späth, Wilma	1951	LAG Obere Murg	09.08.2010	Rastatt
16,74 (0,0)	Müller, Gabi	1953	SC Baden-Baden 1902	15.05.2010	Helmsheim
16,79 (0,0)	Bausewein, Isabel	1952	LG Radolfzell	15.05.2010	Helmsheim
16,89 (0,0)	Vollert, Claudia	1953	TSV Stahringen	12.06.2010	Aichach
17,27 (0,0)	Strohm, Isabella	1951	TB Emmendingen	15.05.2010	Helmsheim
17,96 (0,0)	Wunsch-Kowalski, Dagmar	1955	LAG Obere Murg	15.05.2010	Helmsheim

200m

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,04 (+0,6)	Müller, Gabi	1953	SC Baden-Baden 1902	09.05.2010	Waiblingen

36,35 (+1,1)Bausewein, Isabel 1952 LG Radolfzell 11.09.2010 Belinzona

400m

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:09,45	Zentner, Lidia	1953	Gazelle Pforzheim/Königsbach	08.07.2010	Herxheim
1:10,38	Rett, Helga	1954	SCL -Heel Baden-Baden	12.06.2010	Emmendingen
1:13,98	Hörner, Marisa	1954	LC 80 Pforzheim	09.05.2010	Waiblingen

800m

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:34,10	Zentner, Lidia	1953	Gazelle Pforzheim/Königsbach	02.07.2010	Kevelaer
2:49,93	Rett, Helga	1954	SCL -Heel Baden-Baden	02.07.2010	Kevelaer
2:51,77	Hörner, Marisa	1954	LC 80 Pforzheim	24.04.2010	Königsbach
3:00,17	Keinert, Gabriele	1955	DJK Käfertal-Waldhof	09.05.2010	Waiblingen
3:10,65	Hain-Anderer, Maria	1952	LG Radolfzell	09.05.2010	Waiblingen
3:34,55	Vollert, Claudia	1953	TSV Stähingen	12.06.2010	Aichach

1500m

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:05,3*	Zentner, Lidia	1953	Gazelle Pforzheim/Königsbach	23.06.2010	Calw
6:04,00	Keinert, Gabriele	1955	DJK Käfertal-Waldhof	09.05.2010	Waiblingen
6:22,60	Hain-Anderer, Maria	1952	LG Radolfzell	09.05.2010	Waiblingen
7:05,40	Hartmann, Anni	1955	TV Stühlingen	30.09.2010	Eggingen

3000m

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:25,49	Zentner, Lidia	1953	Gazelle Pforzheim/Königsbach	10.07.2010	Yutz/FRA
13:24,75	Rett, Helga	1954	SCL -Heel Baden-Baden	15.05.2010	Helmsheim
14:03,79	Hain-Anderer, Maria	1952	LG Radolfzell	09.05.2010	Waiblingen
15:03,26	Bausewein, Isabel	1952	LG Radolfzell	15.05.2010	Helmsheim
15:07,20	Albrecht, Rosmarie	1955	TB Emmendingen	15.05.2010	Helmsheim
15:35,10	Meixner-Nitze, Ulrike	1953	SCL -Heel Baden-Baden	15.05.2010	Helmsheim
16:10,19	Götz, Margot	1951	LAG Obere Murg	15.05.2010	Helmsheim

5000m

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:12,3*	Keinert, Gabriele	1955	DJK Käfertal-Waldhof	28.03.2010	Hockenheim
27:27,4*	Walch-Scherzer, Monika	1955	TB Wilferdingen	17.04.2010	Pforzheim

10000m

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:52,06	Zentner, Lidia	1953	Gazelle Pforzheim/Königsbach	16.05.2010	Pforzheim
46:47,50	Kornmayer, Christel	1952	LG Brandenkopf	13.09.2010	Haslach
49:54,15	Dukic, Veronika	1953	SC Münstertal	17.10.2010	Ettenheim
55:38,49	Rupp, Susanne	1953	LG Schefflenztal	26.09.2010	Sinzheim
55:51,13	Freund, Lieselotte	1951	TV 1893 Rheinau	14.03.2010	Brühl

10 km - Straßenlauf

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:42	Zentner, Lidia	1953		20.03.2010	Mannheim

Gazelle
Pforzheim/Königsbach

43:17	Knäble, Roswitha	1955LG	Brandenkopf	14.03.2010	Rastatt-Rheinau
45:58	Dukic, Veronika	1953SC	Münstertal	17.01.2010	Teningen
46:03	Hahn, Marliese	1955LG	Ortenau Nord	16.10.2010	Bruchhausen
46:30	Geiger, Anita	1953SC	Münstertal	25.09.2010	Eschbach
46:54	Kornmayer, Christel	1952LG	Brandenkopf	24.04.2010	Biberach
48:08	Hörner, Marisa	1954LC	80 Pforzheim	24.10.2010	Berghausen
48:34	Keinert, Gabriele	1955DJK	Käfertal-Waldhof	20.03.2010	Mannheim- Sandhofen
49:09	Albrecht, Rosmarie	1955TB	Emmendingen	17.01.2010	Teningen
49:34	Kieselbach, Gerlinde	1954TVE	Weiherr	05.09.2010	Karlsdorf-Neuthard

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:34:00	Knäble, Roswitha	1955LG	Brandenkopf	28.03.2010	Freiburg
1:41:06	Huber, Gertrud	1954LG	Karlsruhe	22.08.2010	Hambrücken
1:49:24	Hübner, Monique	1952TG	Ötigheim	19.09.2010	Karlsruhe
1:52:58	Dukic, Veronika	1953SC	Münstertal	07.03.2010	Rheinfelden
1:56:24	Liebisch, Heidrun	1951TB	Wilferdingen	19.09.2010	Karlsruhe
1:58:21	Mauterer, Monika	1952TG	Ötigheim	10.10.2010	München
2:01:50	Kieselbach, Gerlinde	1954TVE	Weiherr	22.08.2010	Hambrücken
2:24:37	Müller, Lydia	1954TB	Wilferdingen	22.08.2010	Hambrücken

Marathon - Straßenlauf

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:07:40	Dukic, Veronika	1953SC	Münstertal	09.10.2010	Bräunlingen
4:31:08	Müller, Lydia	1954TB	Wilferdingen	19.09.2010	Karlsruhe
5:59:55	Roth, Ruth	1952TV	1893 Rheinau	09.10.2010	Bräunlingen

Stundenlauf

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9350	Meizinger, Elvira	1954LAG	Obere Murg	04.08.2010	Karlsruhe-Rüppurr

5000m Bahngehen

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:34,35	Middelberg, Helga	1951LG	Ortenau Nord	20.06.2010	Spesbach

5 km Gehen - Straßenlauf

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:57	Middelberg, Helga	1951LG	Ortenau Nord	24.04.2010	Biberach
36:39	Smolka, Anne	1954	Marathon Schwarzwasser	07.10.2010	Biberach

10 km Gehen - Straßenlauf

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:15:16	Smolka, Anne	1954	Marathon Schwarzwasser	24.04.2010	Biberach

Hochsprung

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,21	Vollert, Claudia	1953	LG Radolfzell	02.07.2010	Kevelaer

Weitsprung

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,85 (0,0)	Rett, Helga	1954	SCL -Heel Baden-Baden	27.06.2010	Emmendingen
3,70 (0,0)	Vollert, Claudia	1953	LG Radolfzell	04.07.2010	Kevelaer
3,70 (0,0)	Späth, Wilma	1951	LAG Obere Murg	10.07.2010	Edenkoben
3,46 (0,0)	Müller, Gabi	1953	SC Baden-Baden 1902	09.05.2010	Waiblingen
3,20 (0,0)	Hartmann, Anni	1955	TV Stühlingen	13.07.2010	Eggingen
3,16 (0,0)	Wunsch-Kowalski, Dagmar	1955	LAG Obere Murg	15.05.2010	Helmsheim
2,98 (0,0)	Kreidl-Gersbach, Rita	1951	TV Stühlingen	13.07.2010	Eggingen
2,90 (0,0)	Oehlert, Heidi	1955	TB Emmendingen	15.05.2010	Helmsheim

Kugelstoßen: 3000g

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,43	Vollert, Claudia	1953	LG Radolfzell	17.04.2010	Engen
7,59	Späth, Wilma	1951	LAG Obere Murg	10.07.2010	Forbach-Bermersbach
7,26	Wunsch-Kowalski, Dagmar	1955	LAG Obere Murg	09.08.2010	Rastatt
7,22	Meixner-Nitze, Ulrike	1953	SCL -Heel Baden-Baden	27.06.2010	Emmendingen
7,18	Kreidl-Gersbach, Rita	1951	TV Stühlingen	13.07.2010	Eggingen
7,07	Hartmann, Anni	1955	TV Stühlingen	13.07.2010	Eggingen
6,61	Oehlert, Heidi	1955	TB Emmendingen	15.05.2010	Helmsheim
6,53	Müller, Gabi	1953	SC Baden-Baden 1902	02.10.2010	Eschelbronn
6,48	Rett, Helga	1954	SCL -Heel Baden-Baden	13.05.2010	Rastatt
6,39	Wunsch, Claudia	1952	LAG Obere Murg	10.07.2010	Forbach-Bermersbach

Diskuswurf: 1000g

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,79	Vollert, Claudia	1953	LG Radolfzell	17.04.2010	Engen
17,24	Kreidl-Gersbach, Rita	1951	TV Stühlingen	15.07.2010	Eggingen
15,46	Müller, Gabi	1953	SC Baden-Baden 1902	09.10.2010	Königsbach
15,37	Hartmann, Anni	1955	TV Stühlingen	25.09.2010	Eggingen
14,48	Meixner-Nitze, Ulrike	1953	SCL -Heel Baden-Baden	13.05.2010	Rastatt

Hammerwurf: 3000g

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,72	Vollert, Claudia	1953	LG Radolfzell	09.05.2010	Waiblingen

Speerwurf: 400g

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,48	Vollert, Claudia	1953	LG Radolfzell	03.07.2010	Kevelaer
14,99	Kreidl-Gersbach, Rita	1951	TV Stühlingen	15.07.2010	Eggingen
14,99	Hartmann, Anni	1955	TV Stühlingen	25.09.2010	Eggingen

Fünfkampf

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2907	Vollert, Claudia	1953	TSV Stahringen	12.06.2010	Aichach
16,89 (0,0) - 1,21 - 10,35 - 3,53 (+0,4) - 3:37,55					

Frauen W60

Jahrgang 1946 bis 1950

100m

Frauen W60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,10 (0,0)	Metzler, Christl	1948	LG Radolfzell	27.06.2010	Emmendingen
16,36 (0,0)	Lipps, Christina	1948	SCL -Heel Baden-Baden	27.06.2010	Emmendingen

200m

Frauen W60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,58 (-0,1)	Metzler, Christl	1948	LG Radolfzell	27.07.2010	Nyiregyhaza/HUN

800m

Frauen W60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:00,51	Schäffler, Roswitha	1946	LC Marathon Rheinfelden	23.07.2010	Min Nyiregyhaza/HUN

1500m

Frauen W60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:08,13	Schäffler, Roswitha	1946	LC Marathon Rheinfelden	03.07.2010	Kevelaer

3000m

Frauen W60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13:05,65	Schäffler, Roswitha	1946	LC Marathon Rheinfelden	09.05.2010	Waiblingen
14:51,6*	Nittel, Brigitte	1947	SV Kirchzarten	29.07.2010	Kirchzarten

5000m

Frauen W60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:39,19	Schäffler, Roswitha	1946	LC Marathon Rheinfelden	21.07.2010	Min Nyiregyhaza/HUN
24:19,1*	Lörsch, Claudia	1949	LSV 1864 Ladenburg	28.03.2010	Hockenheim

10 km - Straßenlauf

Frauen W60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:21	Nitsche, Ottilie	1949	SG Nußloch	28.08.2010	Mannheim
44:37	Zeil, Beritta	1949	LSG Karlsruhe	28.03.2010	Rheinzabern
44:43	Regitz, Erika	1946	TV Denzlingen	17.01.2010	Teningen
49:56	Lörsch, Claudia	1949	LSV 1864 Ladenburg	17.04.2010	Hernsbach
50:25	Thuro, Ursula	1948	TSV 05 Rot	16.10.2010	Bruchhausen
50:37	Braun, Bärbel	1950	SC Önsbach	06.01.2010	Großweier
50:39	Nittel, Brigitte	1947	SV Kirchzarten	17.01.2010	Teningen

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:36:11	Hofmann, Irene	1950	LSG Karlsruhe	18.04.2010	Bad Liebenzell
1:38:29	Zeil, Beritta	1949	LSG Karlsruhe	14.03.2010	Kandel

1:47:20 Regitz, Erika 1946TV Denzlingen28.03.2010 Rheinzabern
 1:54:47 Nittel, Brigitte 1947SV Kirchzarten09.10.2010 Bräunlingen
 2:09:14 Meyer, Christel 1947LT Endingen 15.05.2010 Mannheim

Marathon - Straßenlauf Frauen W60

Leistung Name JG. Verein Datum Ort
 3:20:41 Hofmann, Irene 1950LSG Karlsruhe09.05.2010 Mainz

Weitsprung Frauen W60

Leistung Name JG. Verein Datum Ort
 3,58 (0,0)Lipps, Christina1948SCL -Heel Baden-Baden16.07.2010 Oberderdingen
 3,45 (0,0)Metzler, Christl 1948LG Radolfzell 15.05.2010 Helmsheim

Kugelstoßen: 3000g Frauen W60

Leistung Name JG. Verein Datum Ort
 8,16 Molinari, Regina1950Rastatter TV 17.04.2010 Karlsbad
 8,01 Schmitz, Anne 1947SV Kirchzarten 27.06.2010 Emmendingen
 7,69 Lipps, Christina 1948SCL -Heel Baden-Baden17.04.2010 Karlsbad
 6,48 Graf, Marlene 1950TV Stühlingen 25.09.2010 Eggingen
 6,23 Dietrich, Rosi 1949Rastatter TV 24.05.2010 Rastatt

Diskuswurf: 1000g Frauen W60

Leistung Name JG. Verein Datum Ort
 20,59 Molinari, Regina1950Rastatter TV 17.04.2010 Karlsbad
 19,80 Lipps, Christina 1948SCL -Heel Baden-Baden13.05.2010 Rastatt
 17,45 Schmitz, Anne 1947SV Kirchzarten 12.06.2010 Emmendingen
 16,43 Dietrich, Rosi 1949Rastatter TV 09.08.2010 Rastatt
 13,24 Graf, Marlene 1950TV Stühlingen 25.09.2010 Eggingen

Hammerwurf: 3000g Frauen W60

Leistung Name JG. Verein Datum Ort
 27,78 Molinari, Regina1950Rastatter TV 22.07.2010 Langenbrand
 23,01 Lipps, Christina 1948SCL -Heel Baden-Baden22.07.2010 Langenbrand

Speerwurf: 400g Frauen W60

Leistung Name JG. Verein Datum Ort
 20,66 Molinari, Regina1950Rastatter TV 17.04.2010 Karlsbad
 17,08 Graf, Marlene 1950TV Stühlingen25.09.2010 Eggingen
 14,14 Dietrich, Rosi 1949Rastatter TV 13.05.2010 Rastatt

Frauen W65
 Jahrgang 1941 bis 1945

100m Frauen W65

Leistung Name JG. Verein Datum Ort
 18,53 (-0,6)Seibert, Gerda1942TSG Germania Dossenheim09.05.2010 Waiblingen

10000m Frauen W65

Leistung Name JG. Verein Datum Ort

59:08,55 Gerteis, Barbara 1945 TV 1893 Rheinau 28.09.2010 Rheinau

10 km - Straßenlauf

Frauen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48:41	Bürkle, Gudrun	1941	LG Ortenau Nord	16.10.2010	Bruchhausen
49:22	Adler, Christa	1941	LT Endingen	17.01.2010	Teningen
55:52	Walker, Helga	1941	TV 1893 Rheinau	12.09.2010	St. Leon-Rot
56:03	Denninger, Reinhilde	1941	LTG Kämpfelbach	12.09.2010	St. Leon-Rot
56:34	Schlenker, Yvonne	1944	LG Geroldseck Lahr	06.01.2010	Großweier
57:14	Dewald, Monika	1943	LG Ortenau Nord	09.10.2010	Bräunlingen
57:28	Busse, Rosemarie	1944	TB Emmendingen	17.01.2010	Teningen
58:08	Vogel, Annemarie	1941	TuS Königfeld	28.07.2010	Pföhren

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:49:17	Bürkle, Gudrun	1941	LG Ortenau Nord	19.09.2010	Karlsruhe
1:52:38	Schlenker, Yvonne	1944	LG Geroldseck Lahr	09.05.2010	Offenburg
1:53:41	Walker, Helga	1941	TV 1893 Rheinau	14.03.2010	Kandel
2:05:21	Dewald, Monika	1943	LG Ortenau Nord	08.08.2010	Ulm
2:14:29	Denninger, Reinhilde	1941	LTG Kämpfelbach	22.08.2010	Hambrücken

Stundenlauf

Frauen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10178	Gerteis, Barbara	1945	TV Rheinau 1893	28.09.2010	Mannheim-Rheinau

5000m Bahngehen

Frauen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:32,55	Seiler, Traudel	1941	TB Gaggenau	15.05.2010	Achern-Önsbach
32:35,92	Theunissen, Gisela	1942	TB Gaggenau	15.05.2010	Achern-Önsbach

5 km Gehen - Straßenlauf

Frauen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:36	Seiler, Traudel	1941	TB Gaggenau	24.04.2010	Biberach
32:54	Theunissen, Gisela	1942	TB Gaggenau	24.04.2010	Biberach

10 km Gehen - Straßenlauf

Frauen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:09:28	Theunissen, Gisela	1942	TB Gaggenau	18.07.2010	Nyiregyhaza/HUN

Kugelstoßen: 3000g

Frauen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,00	Reusch, Hanne	1941	LG Radolfzell	10.07.2010	Löffingen

Frauen W70

Jahrgang 1936 bis 1940

100m

Frauen W70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20,03 (-0,4)	Kistner, Gaby	1938	Rastatter TV	13.05.2010	Rastatt

20,28 (-0,4)Schittenhelm, Ursula 1940SV Kirchzarten02.10.2010 Kirchzarten

10000m

Frauen W70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
78:50,00	Herzel, Margot	1939	LG Kraichtal	22.08.2010	Hambrücken

10 km - Straßenlauf

Frauen W70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54:07	Tunkel, Monika	1939	TV Lahr	18.06.2010	Seelbach
1:12:52	Herzel, Margot	1939	LG Kraichtal	01.11.2010	Hockenheim

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:06:37	Tunkel, Monika	1939	TV Lahr	19.09.2010	Karlsruhe

5000m Bahngehen

Frauen W70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44:22,42	Weinzierl, Kriemhilde	1938	TV Stühlingen	09.05.2010	Waiblingen

Hochsprung

Frauen W70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,00	Kistner, Gaby	1938	Rastatter TV	13.05.2010	Rastatt

Weitsprung

Frauen W70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,70 (+1,0)	Kistner, Gaby	1938	Rastatter TV	13.05.2010	Rastatt
2,66 (+1,9)	Schittenhelm, Ursula	1940	SV Kirchzarten	02.10.2010	Kirchzarten
2,40 (0,0)	Weinzierl, Kriemhilde	1938	TV Stühlingen	13.07.2010	Eggingen

Kugelstoßen: 3000g

Frauen W70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,72	Kralj, Doris	1939	SV Niederbühl	17.04.2010	Karlsbad
6,29	Kistner, Gaby	1938	Rastatter TV	13.05.2010	Rastatt
5,72	Weinzierl, Kriemhilde	1938	TV Stühlingen	13.07.2010	Eggingen
5,47	Schittenhelm, Ursula	1940	SV Kirchzarten	02.10.2010	Kirchzarten

Diskuswurf: 1000g

Frauen W70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,80	Kralj, Doris	1939	SV Niederbühl	17.04.2010	Karlsbad
13,86	Kistner, Gaby	1938	Rastatter TV	13.05.2010	Rastatt
12,55	Weinzierl, Kriemhilde	1938	TV Stühlingen	15.07.2010	Eggingen

Speerwurf: 400g

Frauen W70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,16	Kralj, Doris	1939	SV Niederbühl	17.04.2010	Karlsbad
10,80	Weinzierl, Kriemhilde	1938	TV Stühlingen	15.07.2010	Eggingen

Frauen W75

Jahrgang 1931 bis 1935

800m Frauen W75
Leistung Name JG. Verein Datum Ort
3:13,66 Hodapp, Elfriede 1935 LG Ortenau Nord 02.07.2010 Kevelaer

1500m Frauen W75
Leistung Name JG. Verein Datum Ort
6:34,22 Hodapp, Elfriede 1935 LG Ortenau Nord 03.07.2010 Kevelaer

3000m Frauen W75
Leistung Name JG. Verein Datum Ort
14:06,74 Hodapp, Elfriede 1935 LG Ortenau Nord 09.05.2010 Waiblingen

5000m Frauen W75
Leistung Name JG. Verein Datum Ort
23:31,28 Hodapp, Elfriede 1935 LG Ortenau Nord 09.08.2010 Rastatt

10000m Frauen W75
Leistung Name JG. Verein Datum Ort
52:10,05 Hodapp, Elfriede 1935 SC Önsbach 26.09.2010 Sinzheim

10 km - Straßenlauf Frauen W75
Leistung Name JG. Verein Datum Ort
49:35 Hodapp, Elfriede 1935 SC Önsbach 01.11.2010 Hockenheim
1:06:43 Krüger, Erika 1935 TSV 05 Reichenbach 05.09.2010 Karlsdorf-Neuthard
1:25:56 Anritter, Erna 1935 TV Biberach 06.01.2010 Großweier

Halbmarathon - Straßenlauf Frauen W75
Leistung Name JG. Verein Datum Ort
2:49:25 Krüger, Erika 1935 TSV 05 Reichenbach 14.03.2010 Kandel

5000m Bahngehen Frauen W75
Leistung Name JG. Verein Datum Ort
40:52,35 Anritter, Erna 1935 TV Biberach 15.05.2010 Achern-Önsbach

5 km Gehen - Straßenlauf Frauen W75
Leistung Name JG. Verein Datum Ort
41:24 Anritter, Erna 1935 TV Biberach 24.04.2010 Biberach

10000m Bahngehen Frauen W75
Leistung Name JG. Verein Datum Ort
86:46,00 Anritter, Erna 1935 TV Biberach 18.09.2010 Gleina

10 km Gehen - Straßenlauf Frauen W75
Leistung Name JG. Verein Datum Ort
1:25:01 Anritter, Erna 1935 TV Biberach 24.04.2010 Biberach

Kugelstoßen: 3000g Frauen W75
Leistung Name JG. Verein Datum Ort
5,20 Anritter, Erna 1935 TV Biberach 10.09.2010 Biberach

Diskuswurf: 1000g

Frauen W75

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,21	Anritter, Erna	1935	TV Biberach	10.09.2010	Biberach

Speerwurf: 400g

Frauen W75

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,58	Anritter, Erna	1935	TV Biberach	10.09.2010	Biberach

Frauen W80

Jahrgang 1926 bis 1930

800m

Frauen W80

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:03,75	Angelis, Ruth	1927	Post SG Mannheim	03.03.2010	Kamloops, Canada

1500m

Frauen W80

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12:00,77	Angelis, Ruth	1927	Post SG Mannheim	05.03.2010	Kamloops, Canada

Erstellt durch SELTEC TEAM

Lizenziert für Badischer Leichtathletikverband www.seltec.at