

Badische Hallenmeisterschaften U16

Stand: 15.12.2011

Ort:	Karlsruhe
Sportstätte:	Europahalle
Termin:	Sonntag, 22. Januar 2012
Meldeschluss:	Dienstag, 10. Januar 2012

Veranstalter: Badischer Leichtathletik-Verband
Ausrichter: Badischer Leichtathletik-Verband
Örtl. Ausrichter: BLV-Kreis Karlsruhe
Telefon: In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160 – 49 60 997

Teilnahmeberechtigung: siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen

Nicht startberechtigt sind: U14 und jünger - M/W14 über 300 m !

Wettbewerbe und Mindestleistungen:

M15: 60 (100: 12,80), 300 (--), 800 (1000: 3:10,00), 60 Hü (80 Hü: 13,20), Hoch (1,55), Stab (2,00), Weit (5,10), 5er-Sprunglauf (Weit 5,10), Kugel (10,40);

M14: 60 (75: 10,10), 800 (1000: 3:15,00), 60 Hü (60 Hü: 10,50), Hoch (1,45), Stab (1,80), Weit (4,90), 5er-Sprunglauf (Weit 4,90), Kugel (3kg: 10,00);

MJ U16: 4x100 (--)

W15: 60 (100m: 13,60), 300 (--), 800 (2:40,00), 60 Hü (80 Hü: 13,80), Hoch (1,45), Stab (1,70), Weit (4,70), 5er-Sprunglauf (Weit 4,70), Kugel (9,00);

W14: 60 (75m: 10,40), 800 (2:45,00), 60 Hü (60 Hü: 10,70), Hoch (1,35), Stab (1,70), Weit (4,60), 5er-Sprunglauf (Weit 4,50), Kugel (8,30);

WJ U16: 4x100 (--)

Sprunghöhen:

M15 Hoch: 1,50 – 1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,70 weiter je 3 cm
Stab: 2,00 - 2,20 - 2,40 - 2,60 *)

M14 Hoch: 1,40 – 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,65 weiter je 3 cm
Stab: 1,80 – 2,00 - 2,40 - 2,60 *)

W15 Hoch: 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55 weiter je 3 cm
Stab: Stab = 1,70 - 1,90 - 2,00 *)

W14 Hoch: 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 weiter je 3 cm
Stab: Stab = 1,70 - 1,90 - 2,00 *)

*) weitere Höhen werden vor Wettkampfbeginn festgelegt.

Hinweise

Bei entsprechend großer Teilnehmerzahl finden bei den 800m-Endläufen mehrere Zeitläufe statt - deshalb **unbedingt Bestzeiten angeben.**

Bei den Staffelläufen werden Zeitendläufe durchgeführt.

Die Leichtathletik-Halle soll nur mit sauberen Sportschuhen betreten werden - bitte auch Trainer und Betreuer beachten!!!

Vorläufiger Zeitplan

Sonntag, 22. Januar 2012

M14	M15	Zeit	W14	W15
Startnummern- Ausgabe ab 9:30				
Weit Stab VE	Stab VE	11:00	60 m Hü V	
		11:20	Kugel VE	60 m Hü V
60 m Hü V		11:40		
	60 m Hü V	11:50		
		12:00	60 m V	
	Weit	12:20		60 m V
60 m V		12:40		Kugel VE
	60 m V	12:50		
		13:00	60 m Hü E	
		13:05		60 m Hü E
60 m Hü E		13:15		
	60 m Hü E	13:20	Weit VE	
Hoch 1 E	Hoch 2 E	13:30	60 m E	
	Kugel VE	13:40		60 m E
60 m E		13:50	Stab E	Stab E
	60 m E	14:00		
		14:15		300 m ZE
	300 m ZE	14:30		Weit VE
Kugel VE		14:45	800 m ZE	
		15:00	Hoch 1 E	Hoch 2 E 800 m ZE
800 m ZE		15:10		
		15:20		
5er Sprunglauf*	5er Sprunglauf*	15:35		
	800 m ZE	15:45		
		15:50	5er Sprunglauf*	5er Sprunglauf*
		16:00	4 x 100 m ZE	
4 x 100 m ZE		16:15		

Änderungen vorbehalten.

*5 Schrittsprünge, letzte Landung in der Grube. Gemessen wird die absolute Weite. Angabe ob Absprung vom 10, 11, 12 oder 13 m Balken. Absprung muss vor der angegebenen Marke erfolgen, es erfolgt eine absolute Messung. Empfohlen wird ein Anlauf von maximal sechs Schritten (Abspernung bei 14 m Anlaufänge).